

念力的秘密分享

净空法师

（第一集）

诸位法师，诸位同学，请坐。前几个月有一位同学送一本书给我看，这个书叫《念力的秘密》，它的副标题叫「叫唤自己的内在力量」，是从外国文字翻译过来的，分量很大。这是一份近代的科学报告，研究量子力学的。里面所说的跟大乘佛法大部分都相同，非常接近，很值得我们参考。我把这部书看完了，重要的部分节录成十页，我节录出来的十页分发给大家。从近代科学新发现的这些报告，我们有理由相信，二、三十年之后佛教不再是宗教了，是什么？高等科学、高等哲学，可能会被一些哲学家、科学家统统接受。他们最新的发现，释迦牟尼佛在三千年前就把这个问题讲得很清楚、很明白。我这是摘录它的全书片段，我们一条一条来分享。

第一条，他说「意识是一种不受我们身体局限的物质，是一种条理分明的能量，有能力改变物质事件。以心控物」。这句话非常重要，以心控物，就是用我们的意念心想控制物质，有这种能力。「以心控物的能力超越时间空间的限制」。这桩事情，在法相宗经典里面告诉我们宇宙的起源、宇宙的真相。《大方广佛华严经》是法相宗重要的一部经典，法相宗有六部经、十一部论，六经十一论，《华严》是六经之一，里面讲到宇宙的源起、法界的源起。佛告诉我们，法界从哪里来的？自性变现的。自性在佛经上有很多的名称，都说一个问题。自性很难懂，讲不清楚，为什么？不是我们凡夫常识所能够理解的。它是宇宙万物，佛法讲法界、万法，惠能大师开悟最后一句说，「何期自性，能生万法」，万法就是宇宙之间所有一切的现象，物质现象、精神现象、自然现象，现代科学把它分作这个三大类。宇宙之间万事万物都不出这三个范围，这三个范围就把整个宇宙万物，包括我们自己，这身命，统统都说尽了。而自性是这一切万物的本体（理体），它怎么来的？就从这来

的。能大师说得好，「何期自性」，没有想到自性，「能生万法」。

佛教的修学最终极的目标是什么？就是明心见性，学佛终极的目标。明心见性，这个人我们就叫他成佛了，他就是佛。所以《华严经》上世尊告诉我们，「一切众生本来是佛」，为什么？你有自性，你没有离开自性，自性是佛，那你怎么不是佛？真是佛，一点不假。我们为什么会变成这个样子？迷了，自性就在现前，看不见，你听不到，也摸不到，连想都想不到，所以六根对它不起作用，六根是眼耳鼻舌身，这五根可以接触到物质现象，第六意识可以接触到精神现象跟自然现象，八识能缘能力最强的是第六意识。佛告诉我们，第六意识就是我们今天的思想、念头，这是第六意识，它对外能缘到宇宙，对内能缘到阿赖耶，阿赖耶识是十法界的源起。十法界从哪来的？阿赖耶变现出来的。自性能生能现一切法，它能生能现，它不能变。把自性所生的现象变成十法界，变成佛的法界、菩萨的法界、声闻法界、缘觉法界，这叫四圣，是释迦牟尼佛的净土，又能变成六道，六道有天道法界、阿修罗法界、人法界，下面有畜生法界、饿鬼法界、地狱法界，都是阿赖耶变现的，所以依正庄严，全是阿赖耶变的。

佛经上常讲心现识变，识就是阿赖耶，没有阿赖耶，只有现，没有变。阿赖耶所变的全是假的，没有一样是真的。所以佛在经上常说「凡所有相，皆是虚妄」，可别当真。可是我们今天把这些假相全都当真了，没有一个人不当真。你要说这个是真的，人家说你头脑有问题，明明在目前，你怎么说假的？每个人都承认是真的，你怎么可以说它是假的？佛、菩萨知道它是假的，不是真的。这个假相怎么来的？佛在经典里面告诉我们，叫一念不觉。这一念，一念就是不觉，不觉才有一念，换句话说，这经上都说得很多，觉心不动，觉悟的心是真心，真心不动，真心动了它就不觉，所以叫一念不觉。不觉，真心上就起了一个妄心，这个妄心就是阿赖耶，这个梵文的名字叫阿赖耶。阿赖耶翻成中国的意思叫藏识，藏是含藏，就像仓库一样，这个里面的东西多，无量、无边、无数、无尽，它能够变现出十法界依正庄严，什么都有，样样都不缺。你想什么，它就变什么，叫一切法从心想生，这个想是妄想，诸位要记住，有想全是妄想，有念都是妄念。正念，正念无念，无一切妄念那就叫正念。正念只有一个人有，佛有，菩萨都没有，菩萨还有起心动念，所以正念只有佛有。明心见性的人正念就现前。

我们住在广东这个地带，大家对于禅宗六祖惠能大师都很熟悉，能大师是广东人。惠能大师明心见性的时候做出报告，他的报告很简单，

非常精彩，只有二十个字，五祖忍和尚就把衣钵传给他。他的报告正确，没错误。第一句话说，「何期自性，本自清淨」。我们的自性，自性就是真心、就是真相。我们的真心是清淨的，有没有染污？没有，从来没有染过。你成佛，没有染污，现在做人，也没有染污。如果我们造作罪业，不幸堕到三恶道去了，堕到阿鼻地狱，也没有染污，真心没染污。染污是什么？染污是妄心，就是阿赖耶有染污。阿赖耶里面，特别是第七识意识，意识叫染污意，它是染污的根源，它被染污了，它不是真心，它是妄心。所以佛眼睛看我们一切众生都是佛，为什么？他不看你染污的那一面，那是假的，他看你真的，如如不动的那一面，那一面是看你的自性，你的自性是佛，跟他一样，一丝毫差别都没有。所以佛尊重一切众生，礼敬一切众生，不会怠慢。而众生迷惑颠倒，看见佛菩萨，也没有放在心上。所以凡夫看佛菩萨也是凡夫，佛看一切凡夫都是佛。不但看有情众生是佛，花草树木是佛，植物，山河大地也是佛，它有佛性，怎么不是佛？同一个性变现的。

这个道理非常深，很难得，被现在的量子学家发现了。量子学家有没有成佛？没有，跟我们一样还是凡夫。凡夫能发现，这可是一桩大事情。但是这桩事情我们也不意外，为什么？佛在经上讲过的，我们凡夫用第六意识，向外可以缘到虚空法界，做到了，向内可以缘到阿赖耶，也做到了，这就是第六意识能缘的极限，它缘不到自性。我们可以说这些大科学家、哲学家都是聪明绝顶的人，他们能缘到这个境界。研究宏观宇宙的，这是研究宇宙，他们的报告提出来，能够观察得到的宇宙，只有全宇宙百分之十，能够看到，还有百分之九十的宇宙不见、没有了。他们的报告提出来，我们看得懂。那百分之九十的宇宙到哪里去了？他不知道，我们知道，不是我们有能力，我们是看到佛经上说的，佛说的。那百分之九十的宇宙到哪里去了？回归常寂光了，常寂光就是自性，也就是回归自性，他看不到了。因为我们能够看到的一定有现象，物质现象，我们前五根能看得到、缘得到；精神现象、自然现象，我们第六意识，就是思想，能缘得到；常寂光（自性）它不是物质现象，也不是精神现象，也不是自然现象，所以它缘不到。但是他发现不见了，我们懂，他不知道怎么不见的，我们知道，这就是佛法在科学之上。

向内缘的微观世界，向外是宏观宇宙，向内是微观世界，研究原子、粒子、夸克、量子，研究这个东西，那小到不能再小了。发现什么？发现物质现象解决了，知道物质是假的，不是真的。物质从哪里来

的？物质从念头产生的。这个真不好懂，物质是念头产生的。念头怎么产生的？这个地方有，我们在第一面最后这一条，你看「量子、粒子被认为是凭空蹦出来的，会实时出现又随即消失，导致毫无原因可言的能量摆动」。这就是他发现我们这一念，好像是突然蹦出来的，佛法里面讲，「当处出生，随处灭尽」，就说的这个。这讲精神现象跟自然现象，都是当处出生，随处灭尽。

我们读过《菩萨处胎经》里面，释迦牟尼佛跟弥勒菩萨的对话。释迦佛问弥勒菩萨，弥勒菩萨是唯识专家，法相宗的祖师。佛问他，「心有所念」，我们凡夫心里起个念头，佛问这一个念头里头有几念？我们都不懂，意思就是多少个细念变成这么一个粗念，「有几念？」这个念头有几念？「有几相？」相是物质现象，念是自然现象，「有几识？」识是精神现象，念是自然现象，有几念？佛是这个问法。弥勒菩萨回答说，「一弹指有三十二亿百千念」，这是回答释迦牟尼佛问有多少念头，三十二亿百千念，一弹指三十二亿，百千是单位，三十二亿乘百千，一百个千是十万，三十二亿乘十万，三百二十兆。这一弹指多少个念头？三百二十兆，有这么多念头。「念念成形」，每一个念头都有物质现象。「形皆有识」，每一个物质现象里面都有精神现象，精神现象是受想行识。我们才真正明白大乘经里面常讲的五蕴皆空。《心经》我相信每个同学都念过，一开头，「观自在菩萨，行深般若波罗密多时，照见五蕴皆空」。观世音菩萨是等觉菩萨，他对于这个事实真相看得清清楚楚。五蕴皆空是说的什么？说的一念，这一念我们不懂，一弹指里头有三十二亿百千念。如果我们，现在科学用秒为单位，我们弹得很快，一秒钟能弹几次？我一秒钟可以弹四次，我相信比我能力强的有，弹得快，身体好的人，弹得快的。一秒钟如果弹五次，五个三百二十兆，乘五就是一千六百兆，一秒钟。一念是一千六百兆分之一秒，就是一秒钟里头有一千六百兆次的生灭，这个念头生灭，蹦出来，不见了，蹦出来，又不见了，这是科学家发现的。你说佛在经上讲得这么详细，他这里只说蹦出来，马上就消失了，他们说这个时间非常短暂，他说速度太快了。弥勒菩萨讲得这么清楚。

这说明什么？说明宇宙的源起。每一个念头里面，整个宇宙的现象出现了。就像我们看电影，我这个地方有这些底片，这是电影。这是以前，现在好像都用数码，不用胶卷。这个胶卷叫幻灯片，相信大家对幻灯片还能理解，一张一张的，没有重复的。在放映机里面播放的时候，一秒钟二十四张，也就是放映机的镜头一打开，这一个画面照到银幕上

去，镜头再关掉，再打开，第二张，不是前面那一张，一秒钟二十四张，我们就迷惑了，认为好像是真的。弥勒菩萨告诉我们，我们现前这个环境，一秒钟多少张？一秒钟是一千六百兆张。不是真的，没有一张相同，没有一个念头是相同的，念念不一样。宇宙就是这些念头让我们的眼睛搞花了，让我们的心思也迷了，以为它是真有，其实根本不存在。这一桩事情难得，近代三十年这些量子学家们才发现，才说出来，这是宇宙的真相。没有想到释迦牟尼佛在三千年前就把这个事情说清楚、说明白，我们能不佩服吗？

所以同学们一定要知道，佛教是不是宗教？不是的。我学佛是跟方东美先生学的，那是个哲学家，世界著名的哲学家。他给我讲「哲学概论」，最后一个单元「佛经哲学」，告诉我，释迦牟尼是大哲学家，佛经哲学是全世界哲学的最高峰，学佛是人生最高的享受。我出了家再去看他，他也吓了一跳，你真干了！我说是！人生最高的享受，我怎么会放弃？他说你这个路走对了！只有他老人家赞成，说我这个路走对了，其它的人，我的那些朋友，过去的长官、同学，都说我迷信，太迷了，怎么迷到这种程度！说我学佛学迷了，只有方老师赞叹。

现在六十年了，我明白了，不但是高等哲学，它是高等科学，因为我现在看到的报告全是科学报告。科学家讲的能量，宇宙之间的能量，他们不晓得能量从哪来的，只知道在振动的时候产生极大的能量。能量就是佛经上讲的阿赖耶的业相，业是动，波动的现象。从业相变现成转相，转相就是精神现象，科学家称为信息，我们一般讲精神现象，佛经里面讲的受想行识，就这个现象，从这个现象里头变现出物质现象。所以这个精神现象也叫阿赖耶的见分，物质现象也称为相分，境界相是物质现象，阿赖耶的三细相，量子力学家把这个东西搞出来了，真难得！换句话说，微观跟宏观都达到佛在经典上讲的极限，他再没有法子发展了，再发展他就成佛了。但是再发展不能用思想，就是不能用第六意识，第六意识是到头了，它的范围达到极处了。那要怎么办？放下，放下起心动念，放下分别执着，真相就现前，你就明心见性了，他就差这一点。因为科学家今天还是用的思想，用的第六意识，他要一个转变，我统统放下，一放下，境界就现前，你就见到真相。

所以宇宙的本体、自性，必须是唯证方知，你证得，亲证，你就晓得了。证得这个境界，古大德有一句话形容它，说「如人饮水，冷暖自知」。这杯水放在这里，你说水热不热？你尝一口，你才知道，你不尝一口，人家说这水热、水凉，你都得不到真正标准。必须亲证，亲自尝

一口，你就晓得了，晓得你也说不出来。所以宇宙真相佛能不能说？说不出来的，佛怎么说都是一个仿佛。所以佛最后是教我们亲证，光听他讲的，这个没用处，真正的利益你得不到，你还是凡夫。怎样才亲证？放下。

我学佛第一次跟出家人见面是章嘉大师，有这个缘分跟他老人家见面。第一句话，我向他请教的问题，就是我知道佛法殊胜，佛法的深奥，有没有方法让我们很快就能够契入境界？我提出这么一个问题。章嘉大师看着我，我也看着他，等着他回答。没想到一看，看了半个多钟点，他老人家不说话，只看着我。十几年之后我才知道这个秘诀，他为什么这么做？我年轻，心浮气躁，心浮气躁给你讲了没用处，必须要等你整个冷静下来，你的情绪定下来，才给你讲，你有丝毫浮躁的心态，他不讲给你听的。半个小时我们静下来了，心专注，等他老人家的开示。半个钟点之后说了一个字「有」，这有，我们精神马上提起来了，他又不说了。我们这一提，一振动，就是浮躁，沉不住气。过了五、六分钟才说，说了六个字，「看得破，放得下」，你就入境界了。这个话听起来好像是懂，实际上没懂，但是他说的是真话。所以佛法修行，从初发心到如来地，没有别的，就是看破帮助放下，放下帮助你再看破，就是这么个方法，相辅相成，从初发心到如来地，他讲得一点都不错。

看破什么？对于事实真相明白了，叫看破。怎么看破？你不放下，你就看不破，放下才能看破，看破又能帮助你更放下。彻底放下你就明心见性，你的问题就真解决了。你看等觉菩萨还有一品生相无明习气没有放下，他就回不了常寂光。这些科学家能看见他，因为他有现相。他把那一分生相无明放下，科学家看不见了，不见了，在这个宇宙边缘不见了，看不到了，回常寂光了，回归自性了。所以自性它不是自然现象，也不是精神现象，也不是物质现象，它能现这三种现象，这三种现象都不是真的，全都是假的。所以《金刚经》上说得好，「凡所有相，皆是虚妄」，三种现象都是虚妄，这事实真相。什么东西是真的？自性是真的，但是自性是真的，自性没有这三种现象，所以我们无论如何都缘不到，阿赖耶缘不到的。缘不到所以称它为空，这个空，拣别，空不是无，它真有，它能生万法。所以宇宙出现不是爆炸，大爆炸讲不通。佛讲的是一念不觉，就是这个波动现象出现了，一出现的时候，整个宇宙同时现前，叫一时顿现，没有时间间隔的。

照弥勒菩萨讲，这速度有多快？它能够现的是一千六百兆分之一秒，一秒钟。这个量子、粒子是物质现象，凭空蹦出来的，立刻就消失

掉，当处出生，随处灭尽，佛在《楞严经》上说的，所有现象没有例外的，包括自然现象，佛经上讲的科学，现在量子学家发现了，这是事实真相。而它发展的程序，要知道，都发现这三种，从自然现象变成信息，从信息变成物质，都是在一千六百兆分之一秒里头完成的，我们没有办法想象。菩萨慈悲，告诉我们，念、识，念就是能量，科学讲的能量，识就是精神现象，念识极微细，不可执持，我们没有办法去执持它，它太快了。你看看电影银幕上的现相，二十四分之一秒，我们的眼睛都掌握不住，以为它是真的。我们在看这个电影，它是一个相似相续相，一个幻灯片一个幻灯片接着，相似相续相，因为幻灯片没有两张完全相同的，张张不一样。现在摆在我们面前这个事实，一秒钟多少次？一千六百兆，怎么知道它是假的？佛在经上说，这种现相什么人有能力看到这个真相？如果他没有看到真相，他就说不出来，证明弥勒菩萨见到了，他才说得出来。佛说过，八地以上菩萨，八地以上就看到了，那是多么深的定功，他的心是多清净，他能够见到。七地以前，像我们一样，听说，没有证得，要亲眼看到这才算是证得。

《华严经》上菩萨五十一个阶级，十信，十个阶级，十住、十行、十回向、十地，五十个阶级，五十个阶级上面还有一个，叫等觉，所以一共五十一个阶级。最上面的四个阶级才能看到，你看八地、九地、十地、等觉，他们能看见。等觉再往上去，那就是妙觉，那是究竟圆满，这个相就全没有了，就回到常寂光，就不见了，到妙觉就不见了。为什么不见？它回归自性了。回归自性叫大圆满、叫大自在。回归自性那个能量可不得了，遍法界虚空界就是讲全宇宙，所有众生他发出来的信息，你完全能够收到，而且清清楚楚，计算机不能比。而且自己，我们现在自己身上也往外发信息，这是贤首大师《修华严奥旨妄尽还源观》里面告诉我们的。要用现在的话，《妄尽还源观》是一篇论文，就好像博士论文一样，他学《华严》，提出这一份报告。

这份报告，那就是他在《华严》里面就毕业了，博士学位就拿到了。佛门的博士学位是成佛，法身菩萨，他就是四十一位里头不晓得他在哪一个地位。最低的地位也是圆教初住，法身菩萨，他们对这个事情了解。是不是亲证？那很难讲，亲证要八地以上，真正看到了。到十一地，就是等觉，最后一品生相无明习气断掉了，他就回常寂光，就不见了。不见了，那个能量才是十足的圆满，究竟的圆满，妙觉果位。世界无量无边，都是从一念不觉变现出来的，一时顿现。这个一时顿现，这个一时就是一千六百兆分之一秒，那叫一时。一秒钟里头这一时是多少

时？我们说一念叫一时，那就一千六百兆时，真正不可思议。所以一时就是第六意识，能思能想，思想是它管的。科学家给我们报告，它是一种不受我们身体局限的物质。最明显的，晚上睡觉作梦，梦中的境界不受这个身体局限，而且确实是有条理分明的能量，这个我们容易懂。

下面说，它有能力改变物质事件，这就不好懂了。为什么？我们没有这个经验，我们有思想，我们不能改变外面境界物质的现象。我们身体是物质现象，连身体我们都不能改变。我们的身体，第一个是人逐渐衰老，我不能把它改变回到年轻。身体有疾病，我没有办法改变叫这个病，带病毒的细胞恢复正常，恢复我健康。实际上我们想的这个事情真的统统能改变，这是自己内在的力量，就是念头。为什么我们的念头不行？我们的念头太散乱了，不能集中，集中力量就现前。佛是不是教我们集中？是的，佛法的修行没有别的，就是教你集中。这集中是什么？修定，修定就是集中。我们现在知道，佛法修行在行门里面讲，八万四千法门，无量法门。四弘誓愿里面说「无量法门誓愿学」。无量法门修的是什么？统统是修定。佛法修学的总纲领，三个字，戒定慧，因戒得定。持戒是什么意思？持戒是修定的准备，预备功夫，你要不持戒你心定不下来，持戒是帮助你修定的。只有得定他才能开智慧，开智慧那就是一切通达明了。开智慧也就是章嘉大师所说的看破，看破是智慧，放下是禅定。定慧等学，你才能入得了境界。你心定不下来怎么行？

心定下来得放下，最粗的，要把自私自利放下，要把名闻利养放下，要把五欲六尘放下，要把贪瞋痴慢放下，这些东西统统都放下，你得初步的禅定。这禅定不深，但是起作用。这些东西统统都放下，换句话说，我们身心健康不成问题。年岁大了，我们身体的细胞老化了，它会恢复到年轻，有这个能力。我们的细胞里头带着有病毒，自自然然它恢复健康，病毒没有了，有这个能力。这个里头讲治疗，念力治疗，不需要靠外面的药物，完全用自己的意念。什么药物、补品都不需要，用我们内心里面内在的力量，恢复我们的健康。头一个下手的是对付自己，然后你才会相信。

它有能力改变我们居住的环境。这个我们中国古人有一句话说，叫「福人居福地，福地福人居」。风水就是我们居住的环境，我们的意念可以改变它。现在地球灾难很多，我们意念能不能把这个地球修补，让这些灾难都不发生？能，真能，只要有好的意念，不好的意念就出现这些状况。现在地球上的居民意念不好，他的心念是什么？心里想什

么？全是贪瞋痴慢疑。这是佛在经上讲的，贪心得得的是水灾，这是地球上的灾难，洪水灾难，江河泛滥，这是贪心所感得的。瞋心得得就是火灾，火山爆发，地球温度上升，这都属于火，瞋恚、发脾气感来的。愚痴所感的是风灾，傲慢所感的是地震，怀疑，怀疑是最可怕，信心完全没有了，对我自己身体来讲，免疫系统不起作用，你很容易感染疾病，你没有抵抗力，这对自己；对外面环境，会感得山会倒下来，山崩，地会陷下去，外面这一切所有物质都松散、不坚固了。现在这些现象全看见了，佛在经上讲的话都兑现了。山崩地陷古时候是有，太少太少了，难得有那么一次，现在好普遍这种现象。在佛经上讲的，不正常的心态，贪瞋痴慢疑，我们今天居住在地球上的众生是这个心。

我们的老祖宗自古以来教给我们的，跟这个恰恰是相反的。中国这部《礼记》，多少这些大学问家考证，这个书至少成书是在先秦时代。先秦是战国，那个时候佛法没到中国来，我们的老祖宗就有智慧，教导我们伦理、道德、因果，我们接受的是这些教育，所以心态都很好，心态端正。五常是我们基本的道德观念，仁义礼智信。你看我们应对贪瞋痴慢疑，仁是爱人，仁者推己及人，己所不欲勿施于人，爱心，爱自己、爱一切众生。义是循理，讲道理，起心动念、言语造作要合情合理合法，这叫义。人与人之间、人与天地万物之间要讲礼。礼是什么？恭敬、谦卑。处事待人接物不可以用感情，要用理智，感情很容易出事情。有个礼，有个智慧，最后是讲信用，信就不怀疑，人言曰信，信自己，信一切众生。中国古人从来没有怀疑过哪个人是坏人，没有这个念头，总认为人人都是好人。

我们在古籍里头去念，孔子所说的，人性本善。《三字经》上头一句话，「人之初，性本善」。跟外国的人观念不一样，外国人怀疑每个人都不是好人，你要拿出证据证明你是好人，中国没有这个习惯。我们到外国去，刚刚到外国都非常惊讶，怎么会有这种情形？怀疑人都是坏人。人人是好人，事事是好事，这是我们中国老祖宗常说的，现在没有了。我们还要把老祖宗的东西找回来，我们才有救。七0年代英国汤恩比博士他就预言，「解决二十一世纪社会问题，只有中国孔孟学说跟大乘佛法」。孔孟学说是中国的，大乘佛法也是中国的，这两样东西能救世界。那孔孟学说，说的是什么？讲的是什么？学孔孟学说的人很多，孔孟学说讲什么？我国外朋友很多，专家学者不少，我常常提出来向他们请教。真正能够说得清楚、说得明白的人不多，但是外国确实有一些人在研究。但是像对汤恩比博士这个话解读有问题，汤恩比说得没错。

我们提到孔孟，脑子里头立刻就会想到四书五经、《十三经》。这个东西能救现在社会吗？太深了，太高了。提到大乘，一定想到《华严》、《楞严》、《法华》，想到这些。都太高了，是好东西，救不了现前。

汤恩比的话没说错，我们要找孔孟的根在哪里？大乘的根在哪里？我们学佛，从头学起。孔孟的根是《弟子规》，没有人知道，道家的根在《感应篇》，大乘的根在《十善业道》，这没有人知道。这三种是普世的教育，如果普遍展开，让全世界人人都学习，一年天下就太平。我说的话是真话，不是假的。我们过去在汤池做过试验，用一个小镇做试验，我们在那里只做了三年，效果卓著，非常好。小镇的人良心都唤起来了，都回归到五伦、五常、四维、八德。不是百分之百的回头，至少百分之三、四十，太难得了。这个试验让我们深深感觉到古人讲的话一点都没错，人性本善，真的不是假的。而且人是很好教的，没人教就不行了。我们展开教学，不到四个月，成效卓著，人民太好教了，我们感到非常惊讶。原本我们做试验，以为能够收到成效需要二、三年的时间，没想到不到四个月，就是没人教！

我们是天天在盼望，盼望什么？盼望有一个国家来做试验，这个试验是政府的行为，一个国家能够用一个小区来做一个试验点，做出成绩出来给大家看看，希望大家看到心里就踏实。我们汤池这个试验虽然时间不长，起很大的作用，这个作用对全世界。我们在联合国做了八个小时的报告，三天展览，感动驻联合国的各国大使，一百九十二个国家大使，都热烈希望到汤池去考察、去参观。我所晓得的，大概有将近三十个人，他们是用自己私人观光旅游这种身分到汤池去，看到了，看到就真相信了。汤恩比的话一点都不错，就是中国传统文化可以拯救世界。这里头的道理跟《念力》这个里头所讲的非常接近，思想确实可以能够控制物质现象，而且不受时间、空间的限制，力量太大了！

他这里头也举出禅定，禅定是一种手段，就是把你的思想集中。佛在经典上，大小乘经上都说过，「制心一处，无事不办」。就是我们把思想集中，想一个，不要胡思乱想，胡思乱想消耗的能量太大。如果一个人思想只想一桩事情，其它统统都不要去想，你一天吃一餐饭决定够了。甚至于练到这个想念集中到一定的地方的时候，一点都不散乱的时候，跟阿罗汉一样，七天吃一顿饭。辟支佛的定功更深，这是经典上有的，辟支佛是半个月出来托钵一次，也就是说他半个月吃一餐饭。为什么？他的能量能够保持着，他不会散失。凡夫为什么要吃那么多东西？吃东西是能量的补充。能量消耗在哪里？胡思乱想。你的念头太复杂

了，你必须要那么多东西补充，不补充你身体就毁了。心地愈清净需要的饮食愈少，这个道理要懂。需要的东西少，那个能量十足，它不浪费。而且能够办大事，第一个帮助你身心健康，第二个能够帮助物质环境，这些灾难都能够化解。

底下说，「一个简单的意念似乎拥有改变我们世界的力量」。这句话是真的，意念就是念头，就是佛经上讲的念、识。弥勒菩萨说的，念识极微细，不可执持。它确实有，因为佛在经上告诉我们，十法界依正庄严从哪里来的？是念头变现出来的，这是弥勒菩萨说的。念念成形，形就是物质现象，念念里面变现出物质现象，形皆有识，每一个物质现象里面都有受想行识，精神现象，所以精神跟物质，也就是现在讲，物理跟心理，是一不是二。你把它分开来错误了，它两个决定离不开，心物是一体，就是在一念当中完成的。这个一念，要记住，是一千六百兆分之一秒，这一念，一念当中完成。现在科学讲的能量，变现出信息，信息变现出物质。佛经上晓得，阿赖耶的业相变成转相，转相变成境界相，转相是精神，境界相是物质，能改变世界。为什么？世界是它变现的，整个宇宙是念力变现的。所以我们要是能够学到像佛那种境界的时候，真的可以改变世界，不是假的。「以心控物，意念可以影响物理现实」。这个意念就是心想，心想可以影响物理现实。所以「意念能影响任何东西，具有改变世界的惊人能力」。佛在经上告诉我们，「一切法从心想生」。宇宙是由心现识变而存在的，《华严经》上讲得非常清楚。「华藏世界品」、「世界成就品」专门说明这世界是怎么来的，万物从哪里来的，生命从哪里来的，我从哪里来的，全都说明白了。所以佛法讲宇宙是念力成就的，与佛菩萨不相干，与我们每个人念力有关系。

下面这一条，「物质并不是固态和稳定的，甚至不是任何东西」。物质确实它不是固定的，它不稳定，它刹那刹那在变化，这个变化，要记住，一秒钟有一千六百兆次的波动现象。能够掌控它的就是念头，善的念头掌控，它就变成极乐世界，不善的念头控制它，可能让这个世界坏了，这个世界毁灭了，关系在念头。说到这个地方，我们就想到教育重要！教育没有别的，教人存一个好的念头，与性德相应，性德是仁慈的。你看看每一个宗教的典籍，我们接触得很多，看得很多，大家都把这个爱放成中心，佛家讲慈悲，回教讲仁慈，天主教、基督教讲神爱世人，上帝爱世人。日本江本胜博士做水实验，发现水，水是矿物，它会看、它会听，它懂得人的意思，他做这个实验做了十几年。而它的反

应，最美的反应，叫结晶，最美的结晶就是「爱」跟「感谢」。我去参观他的实验室，听他的报告，他告诉我，他说好像「爱」跟「感谢」似乎是宇宙的核心。我给他做证明，我说一点都没错，这是性德里头的第一德。

我们中国的教育，我相信决定超过一万年，我们这个族群。印度的婆罗门教，我跟他们也有往来，他们告诉我，他们的历史至少一万三千年。我说中国文化不会在它之后，我相信一万多年，那时候没有文字，没有文字不能说没有文化。中国有文字是黄帝发明的，到现在四千五百年。没有文字之前有传说，老祖宗世代代传下来的，教给我们做人的道理，我相信这个历史会很久。中国传统教育最主要的就是四科，四个科目，不会传错。五伦，五伦是人与人的关系。扩大，人跟宇宙的关系，人跟天地鬼神的关系，一扩大就是。五伦的核心就是父子有亲，亲爱，中国教育亲爱是原点。教育第一个目的是什么？希望这个亲爱能够一生都保持不会变质，这是教育第一个目标。父子的亲爱是天性，没有人教的。你看父母对婴儿，最明显，我能看得出来的，三、四个月，这婴儿，父母对他的爱，他虽然不会说话，你看他的表情，对他父母那种爱，那是天性。如何能把它永远保持住？这要靠教育。

教育第二个目标是把这个爱发扬光大，如何将父子的亲情、亲爱能够发扬，爱你的家族、你的兄弟姐妹、你的叔叔伯父，爱你的家族，再扩大，爱你的邻里乡党，最后再扩大，爱社会、爱民族、爱国家，最后，凡是人，皆须爱。爱的教育，在中国实行了千万年，我们把古老的教育丢掉了才不过二百年，丢失了之后社会变成这个样子。真正丢失掉的是在民国，清朝末后这一百年，疏忽了，不重视了。民国是真丢掉了，讲的人都没有了。人不能没有教育，没有教育就不得了。而在全世界最懂得教育的是中国人，这个话是汤恩比说的。汤恩比说中国古人，他们有教育的智慧、有教育的方法、有教育的经验、有教育的效果。

《礼记·学记》，这都是先秦的著作，佛教没到中国来，没有受到佛教的影响。看到中国古人所说的，「建国君民，教学为先」。所以文化重要，政权丢掉不怕，还能复兴，文化要是丢掉就完了。世界上四大文明古国，只剩中国了。为什么它存在？就是它文化在。今天我们自己把伦理道德都丢掉了，那就完了。中国古人这四个科目就是伦理，五伦、五常、四维、八德，这个东西能传错吗？五伦里头只有二十个字，父子有亲，夫妇有别，君臣有义，长幼有序，朋友有信，传十万年也不会传错，不需要文字。五常就五个字，仁义礼智信，它会传错吗？四维

就四个字，礼义廉耻，八德就八个字，孝悌忠信仁爱和平，我相信传十万年都不会传错。中国千万年以这个立国，对人来讲，以这个立身，得像个人。文化是民族的灵魂，教育是文化的生机，教育没有了，文化就完了。所以我提出，安身立命，教学为先；创业齐家，教学为先；建国君民，教学为先；礼义之邦，也是教学为先；稳定和谐，教学为先；国丰民安，教学为先；太平盛世，教学为先；长治久安，教学为先；连诸佛的报土、极乐世界，也是教学为先。你看我们看《无量寿经》，阿弥陀佛在极乐世界天天教学，一堂课都不落，统统是教学功德的成就。

古人有两句话说，「家不齐，社会乱了；子不教，人心坏了」。现在我们都看见了，你说教育多重要。现在的教育没有了，现在的教育是什么？是技术工作的教育，做人的教育没有了。我刚才讲的十句没有了，这个十句统统是建立在五伦、五常、四维、八德的基础上，多重重要！这是性德，人性的教育，人才像个人。人居住的世界是天堂，太平盛世是人住的，人间。违背了道义，世界就乱了，社会就动乱了，天灾人祸都起来了。现在这个乱象可以说全世界的人都在担心、都在忧虑，怎么样恢复？我这一次罗马教皇邀请我，我本来不想去，最后想到还是去，因为听说他邀了很多宗教领袖。我去的目的是什么？目的是希望宗教界能够把这些伦理道德的教育复兴起来。罗马城里头四百多个教堂，这次我问他们罗马有多少个教堂？四百多个教堂。我告诉陶然主教，我说这四百多个教堂就是四百多个学校，如果每个教堂天天在里面讲伦理、道德、因果教育，这宗教里头都有，罗马就是地球上的天堂，地球就真有救了，为什么不教？做祷告不行，祷告人家说你是迷信。祷告有没有效？好像有效，灾难，这一祷告，灾难就化解了。其实灾难没有化解，灾难是暂停，因为你祷告，推迟，你的心没有改变过来。真正把心改过来，回头了，灾难才真的能化解，以心控物，我们相信。

汤恩比是英国人，他为什么不说别的宗教，他说孔孟学说跟大乘佛法？这人内行，他知道大乘佛法是教育。什么教育？这方东美先生所说的，高等科学、高等哲学。能够接受大乘的科学跟哲学，我们社会问题就解决了。大乘佛法立足于十善业道的基础上，不杀生、不偷盗、不邪行、不妄语、不两舌、不绮语、不恶口、不贪、不瞋、不痴，这个世界好不好？今天世界上的人跟中国这四个科目完全相违背，跟大乘所教的也相违背，所以问题出来了，社会动乱了，地球灾难发生了。

这个地方，它精彩的东西很多，我费了二、三个月的时间把它提出来。它说「我们的世界肖似一个巨大的量子信息网络」。《华严经》上

讲过，这是三千年前说的。贤首大师的《妄尽还源观》是修《华严经》的方法，非常精彩。里面有六段，前面三段是讲整个宇宙，宇宙的源起，第二是第四段，是讲德行，人生在世必须要遵守的四德，末后的两条，五止、六观，是修行的方法，也就是看破、放下，止是放下，观是看破，非常精彩，也非常简单。前面跟我们解释宇宙，宇宙的真相，万法的真相，生命的真相，包括我们自己的真相。这是从一体，一体是哲学里面所讲的本体，宇宙万法离不开它，阿赖耶也离不开它。从一体起二用，二用，一个是宇宙出现了，一个是我出现了，宇宙是依报，我是正报，都是每个人自己，我们每个人自己跟宇宙是同时出现的，没有先后，这个理跟事都很深。

这两种现象都是属于波动的现象，这个波动的速度周遍法界，才动，整个宇宙都收到信息。所以不管我们是有意无意起心动念，你说别人不知道，假的。迷惑颠倒的人不知道，心地清净的人没有一个不知道，为什么？他接收到了。我们也接收到了，接收到了没有感觉，粗心大意，没有感觉。心清净的人，有定功的人，心清净、心平等，他收到，他非常清楚。我们起心动念他清楚，我们身上每个细胞，诸位要知道，每一秒钟它都波动一千六百兆次，每一次，这有功夫的人说，他都知道，清楚，八地以上他清清楚楚。所以这些菩萨们应机说法，众生有感，他就有应。这个波动就是感，他自然就有应，他来帮助我们。但是帮助是相对的，我们有一分功德，他能帮助一分，我们有二分功德，他帮助二分，这是自性的本能，我们没有功德，他就帮不上忙，这个道理一定要懂。所以修德跟性德一定要相应，有性德没有修德还是不行，随业流转，随着你不善的意念你流转，流转到哪里去？流转到三途六道，他跑到那里去了。

周遍法界，起不起作用？起作用，出生无尽，它会产生无量无边的变化。这变化可能不在我们这个地球，在其它的星球，星球无量无边，我们的念头会在一些相应地方起变化。所以每一个起心动念我们自己都要负责任，不要以为这个念头没事，错了。这些量子力学家知道，所以他也提出，我们起心动念、言语造作都要负责任。确实是个信息网，这个网没边际的，起这么大的作用。美国，现在还在这个科学家，大概年岁还不很大，布莱登博士，他有一本书，也是最近有个同学送给我的，叫《无量之网》，很有味道。我还没看完，大概看了四分之一，看完之后我再把它摘录出来。跟佛法讲的愈来愈接近，说明什么？说明整个宇宙跟我自己是一体的。这真的，一点都不假。所以爱心是性德里头的第

一德，哪有觉悟的人不爱人的？没有这个道理。爱人是什么？人是自己，自他不二，怎么会害人？哪有这种道理！第一德。佛家的慈悲，《古兰经》里面讲的仁慈，《新旧约》里头讲的爱，每一个宗教都提出这个字。所以仁慈博爱含盖所有宗教的经典，都离不开这四个字。所以宗教可以团结，宗教是一家，宗教应该要互相学习。

过去各个独立是因为地球很大，交通工具不发达，信息不发达，彼此老死不相往来。现在不一样了，科技发达，环绕地球一周一天就可以做到。信息发达，点点滴滴通过网络、通过卫星的报导，我们全知道。所以今天不去学习一切宗教，你这个经就讲不通。为什么？所有宗教都离不开意念，这念力，都离不开。念力是宇宙产生的根源，这佛法讲得非常清楚。意念是自己，不是别人，所以遍法界虚空界跟自己什么关系？一个生命共同体。诸佛菩萨知道，哪有不关心众生的道理！特别众生有苦难，苦难从哪里来的？没有好好的教，都从这来的。如果都教好了，什么灾难都没有了，这个道理一定要知道。

这里头还有一段，我们做最后的结论，「群体念力」，这就是大家在一起，我们今天讲修行，共修，念佛堂大家在一起念佛。「说不定能逆转潮流，带来这个星球的修复和更新。想要改变世界，我们只需要同心合意就能办到」。这就是为什么大型的祈祷能产生效应。真的这个地球上的灾难，有！法国诺查丹玛斯的预言，这个灾难在什么时候？一九九九年、二〇〇〇年，还是这个灾难，现在的灾难还是这个灾难。为什么那个时候没有发生？因为这个预言全世界的人都知道，那一年全世界的宗教徒都为这桩事情祈祷，所以平安无事度过了。不是没有事了，延后了。现在你们又不相信了，这个念头愈来愈坏了，这个灾难现前了。我们再祈祷，又可以延后个一、二年。没从根本上解决，根本上解决就是教学，就是把经典上的道理讲清楚、讲明白，让大家是智慧来信这个东西，不是迷信，才能解决问题。对个人，我常说，身心健康，法喜充满，这是个人得的利益！家庭幸福，事业成功，社会和谐，天下太平，不教怎么行？希望我们同学天天听经，天天学习，明白了，在社会上做一个好榜样，身行言教，我们有这分责任！推广传统文化，推广佛陀教育。

今天时间到了，我们就学习到此地。

（第二集）

诸位法师，诸位同学，请坐。今天我们接着分享《念力的秘密》，我们看第一页当中有一段：

「真实并非固定不变，而是流动或变动的。想要用意念影响物质，念头必须非常专注，而且动机强烈」。这个地方给我们一个信息，真实，什么是真实的？不生不灭，永恒不变，那是真实的。科学家告诉我们，连虚空都不是真实的，为什么？它有变化。在佛法里面讲确实是这样的，只有法性是真实的。法性就是自性，也叫做真如，也叫做本性，它没有现象，它不是自然现象，也不是精神现象，也不是物质现象，我们的六根，眼耳鼻舌身意统统缘不到，它存在。怎么样知道它存在？佛在大乘经上常讲，这桩事情「唯证方知」。在禅宗称它作明心见性，见到真实了，没有见性的人永远见不到真实。真实讲不清楚，真实无法想象，佛经上常常用一句话说，「心行处灭，言语道断」。心行就是我们的思想，你想不到。思想确实它有极限，这个超越极限了，你想不到它，言语说不出。大乘经教里常常有这两句话，都是形容法性、真性。

一切法相那是作用。真实是本体，作用有现象，就是它有这三种现象，这科学家所说的。佛法也讲三种现象，阿赖耶的业相、转相、境界相。阿赖耶的转相也称之为见分，境界相也称为相分，阿赖耶的见、相两分比较容易能接触到的，因为它有相分，所以科学跟哲学能够研究它。它是动的，波动的现象，流动或者是变动。这个能量非常之大，就是意识的能量，这是意念，念头的能量非常大。如果想用意念影响物质，特异功能能够将桌上的物质用意念去移动它，从桌子这边搬到桌子这边。我们曾经看过这个表演，是真的，他就用这个方法。怎样才能产生这个效果？意念要非常注重，就是想着、想着，想着它移动，它真的就会移动。动机也要非常强烈，真有办法。

我早年在台中跟李老师学教，李老师也是很好的中医。他给我们讲了个故事，是古时候的，我记不得是哪个朝代，应该是明清，有一位非常高明的医生。有一次有个很严重的病人找到他，他给他诊断之后告诉他，你这个病没事情，不要害怕，如果你这个病要长在大腿上，那你就命了，你就活不成了。这个人听了之后非常害怕，天天想着大腿不要有毛病，这个没有关系，天天想着。大概过了一个月，上面没有了，身

体里的没有了，真的跑到大腿上来了，人家说他要要命了。别人就跟他讲，你再去问问医生看，既然他说的这个地方，也许他能治你。他就去找医生，医生告诉他，「恭喜你，原来你病在内，病入膏肓，药力达不到，现在转变，用念力转变，把它转到这个地方来了，好用药了」，就把他治好了。念力，能够把在内脏很深的病毒转移到容易治的地方。这个就是什么？你看动机强烈，非常专注，这个病人。还不是很高明，他医生他只是止住，如果是非常专注、动机强烈，这个病就好了，没有了。

能不能办到？能，我们在前几年看到，中国大陆山西小院，不是一个，我听说有四十多个。得的是癌症，医院放弃治疗，告诉他们，你们的寿命只有二、三个月。这些人是虔诚的佛教徒，既然寿命到了，不求活下去，这个意念没有了，只求往生极乐世界，天天念阿弥陀佛，非常专注，动机强烈在求生净土，在阿弥陀佛。病呢？病不管它了，不理它了，也不照顾它了，过了二、三个月这病没有了，他感觉到没有什么不舒服的地方，再去检查，真的没有了。所以医生就感到非常惊讶，你们用什么方法治疗的？说没有，什么方法没有，我们就一心求生西方极乐世界，一心专念阿弥陀佛，它病自然没有了。这个例子是真的不是假的，他们把这些光盘送来给我看，我看了很欢喜。没想到现在科学把这桩事情证实了，什么个道理？意识的能量改变物质环境。

我们同修当中还有个例子，这大家都知道的，东北的刘素云居士。十年前，她得的是红斑狼疮，比癌症还严重，医生告诉她，妳随时都有死亡的可能。她学佛了，她对于生死不在乎，她也不害怕，不怕死。那时候刚刚学佛，听《无量寿经》，念阿弥陀佛，对这个非常有兴趣，也是非常专注，动机强烈。她听我讲经，听光盘，她说我听懂一句话，这一句话是我常说的，「一门深入，长时熏修」，她说她懂得这一句。所以她每天听经听一个碟，那是我早年在台湾讲的《无量寿经》。大概一部《无量寿经》是六十多个小时就讲完了，她有这么一套光盘。每天听一片，就是一个小时，这一个小时的听十遍，也就是用十个小时听经，其实它就是一个小时的内容重复，长时熏修。除听光盘之外她就念阿弥陀佛。她没有杂念、没有妄想，什么也不贪图，就是念佛、听经，把极乐世界搞清楚、搞明白，一心求生净土。

这样听了几个月之后没事，活得好好的，再去检查没有了，红斑狼疮没有了。医生感觉到奇怪，问她：妳用什么药治好的，什么方子治好

的？她说没有，我用念佛，天天在家里听经念佛。医院的医生相信，这奇迹。为什么相信她？这个人一生没有说过妄语，老实人，实话实说，一生没打过妄语。不容易，难得，所以每个人都相信她的话。这个她非常专注，动机强烈，她把她的病忘掉了，所以红斑狼疮这个病苦没有了，就自自然然恢复了原状，这个病毒没有了，自然恢复原状，就健康了。现在到处讲经，请她的人很多，六十多岁。她五十五岁开始学佛，到六十五岁十年，十年如一日，一部经、一句佛号，一点都不夹杂。真的给我们做了一个实验，一门深入，长时熏修，效果不可思议。所以我们看到科学家这段报告，我们用得上。所以一门深入，长时熏修，只要能做到，没有一个不成就。用在修净土法门上，那就是善导大师所说的「万修万人去」，一个都不会漏掉。佛在经上讲的话真的，没有妄语，祖师大德所说的也是真话。我们没念得好、没有修得好，问题在自己，不在经典、不在祖师，我们自己没有真干，你看真干的人效果卓著。

底下一段告诉我们，「心灵」，就是八识的见分，「显然是以某种方式与物质」，物质是八识的相分，「不可分地连结在一起」。这个观念要有，这是正知正见。心灵是精神，物质是肉体，物质跟精神是一桩事情，不能离开。这个发现并不很远，是在一九九〇年代发现的，德国的科学家普朗克，他一生研究物质到底是个什么东西，这桩事情他算搞清楚，对于科学是一个很大的贡献。他说物质的基础是意念，物质根本是假的，不是真的，是意念产生的一个幻相。就跟弥勒菩萨跟我们讲的是完全相同，弥勒菩萨告诉我们，「一弹指有三十二亿百千念，念念成形」，那个念是精神现象，意念是精神现象。念念成形，形就是物质，每一个念里头都有物质现象存在；而「形皆有识」，每一个物质现象里面都有受想行识。这就是我们所谓的精神现象，精神现象跟物质现象是一体，决定分不开的，说这桩事情不可分的连结在一起。这都是最近发现的。所以念头能够影响物质，我们的念头能够影响我们全身每一个细胞。

身体为什么有病？我们的念头不善，产生病毒的细胞。要知道，佛在经典上常常告诉我们，我们每个人心里头有三毒，与生俱来的，那不是学来的，生生世世都有，就是贪瞋痴，叫三毒烦恼，这个东西很容易为外面的细菌感染。如果我们把贪瞋痴断掉，不贪、不瞋、不痴，现在的话说，你的免疫能力很强，为什么？很多这些病菌你不受感染。真的，不是假的。你有清净心，清净心不受感染；你有慈悲心，慈悲心能解毒，不要用药物，慈悲心能解毒。我们宿世今生跟很多众生结了恶

缘，这冤亲债主，怎么样化解？慈悲能化解，清静慈悲能化解宿世现前的冤亲债主，它能化解。慈悲放光，慈悲能够加持我们有缘的众生。菩提心里头不能少慈悲，少了慈悲没有菩提心。菩提心，真诚、清静、平等、正觉、慈悲。所以培养慈悲心，我们的意念能量就非常强大，我节录最后的一条就是说这个，我们学佛的人应该要如是学。

我们再看第二页，第二页里面，我们都把它看看、念一念，这很难得的这些信息。「能量不停来回传递产生一个异常巨大的能量场」，科学家把它起的名字叫「零点能量场」，这个能量场是非常大的。零点能量场似乎是大乘佛法里面讲的真如本性。零点是什么？里头什么都没有，这才是零点，有一、有二就不是的。我们的自性确实是零点，所以科学跟哲学都找不到它，因为它是零。怎样找到？我们的念头也变成零就找到了。所以佛教给我们，放下起心动念、放下分别执着你就明心见性了。那怎么？我们归零了，零跟零碰到了。我们还有一个念头就不行，你就找不到。这个是难事，几个人能没有念头！

我们看《了凡四训》，当中有一段写到，了凡先生跟云谷禅师在栖霞山禅堂里面坐了三天三夜，不起一个念头。三天三夜不起一个念头不容易，云谷禅师很惊讶，这不是平常功夫，这是相当深的定功。就向了凡先生请教，你这三天三夜不起一个念头很难得，云谷禅师可能一生都没见到。了凡先生说出了（他是老实人），我没有功夫。为什么没有念头？我的命被孔先生算定了。二十年来，孔先生给他排的一生流年一点都不差。他是个读书人，每年参加考试，哪一次考第几名，每一次去都完全跟他所说的一样；每个月的收入跟命里头排的也是一样，一点都不差，二十年来。他说既然是命里头排定的，我想也没用，不想了。所以他那个是属于无想定，不是禅定，禅定里头有境界，他没有境界，他是什么？他是无明。什么都不想，什么也不知道，这叫无明。云谷禅师听了就哈哈大笑，「我以为你是圣人，原来你还是个凡夫」。怎么是凡夫？他不是禅定，定里头有慧、有觉，它有作用，他这个不起作用，属于无想定。无想定，什么都不想，什么也不知道。无想定要真正修成，生四禅无想定，无想定佛法称它作外道天，就是他迷惑颠倒，没有智慧，这是错误的。禅定里头是有境界的，就像念佛人，念佛三昧是禅定，念佛三昧里头有极乐世界、有阿弥陀佛，不是什么都没有，你在禅定当中你能见到极乐世界，你能见到阿弥陀佛，你能见到极乐世界的依正庄严，见到的一定跟《无量寿经》上讲的是一样的，就没错。

东晋我们净土宗第一代的祖师慧远大师，他在庐山建了一个念佛堂，东林念佛堂，就是现在的东林寺。有一百二十三个同参道友，大家都喜欢念佛，就在一块，就集在一起念佛，发愿在那个地方往生。以虎溪为界，他们不下山，一百二十三个人统统往生，这还得了？不得了！远公往生的时候跟他的同伴们说，他说极乐世界他见过三次，在定中见到的，见过三次。人家就问他，极乐世界像什么样子？跟《无量寿经》上讲的完全相同。那个时候净土三经，《弥陀经》、《观无量寿佛经》都还没有翻译出来，修净土只有一部《无量寿经》，这是最早翻译的，所以他们只依这一部经。专修，一门深入，长时熏修。见过三次极乐世界，他今天又看到了，这第四次，跟大家讲我要往生了。往生的时候佛来迎接他，他告诉大家看到佛来迎接，而且还看到佛的身旁有十几个，是念佛堂比他早往生的，跟着阿弥陀佛一起来接他到极乐世界。这不是假的，这是真的。

所以我们在此地要学这两句话，要专注，非常的专注，要有坚定信心，一丝毫不怀疑。这个能量场，科学家讲零点能量场，我觉得它就是我们讲的真如本性，诸法实相，他讲这个东西。但是他讲不清楚，佛法讲得透彻，惠能大师明心见性就是见到了。必须自己的心什么都没有，达到零，零是真心，真跟真相应就见到了。有一个念头那是叫妄心，妄心见不到真心，妄心可以见到阿赖耶，见不到真心，所以妄心专注到极处还是妄心。我们明白这个道理，我们要一心专注念阿弥陀佛，一心专注去想极乐世界；一切法从心想生，你能够见到极乐世界。我们是用极乐世界做一个跳板，到极乐世界再向上提升一步，明心见性。在这个地方我们见不了性，我们没有能力把自己阿赖耶识里面这些习气种子清除掉。清除掉才是零点，一样东西没有清除掉，那就不是零点，你还有二、三在里头。中国人讲三心二意，三心二意是佛话，三心说的是什么？阿赖耶、末那、意识，这叫三心，二意就是末那跟意识，末那叫意根，第六叫意识，二意。三心二意是妄心，不是真心，放下三心二意，真心就现前了，你就见性了，法相宗里面讲转八识成四智，就见性了。回归到零点，就见到能量场，这个场非常非常大，比虚空法界还大。

这第二段我们念念，「这些粒子独自发出的能量小得难以想象」，无法想象，「证明了次原子物质与零点能量场的不断交换能量。移去零点能量场，所有的物质将会垮陷」，就是物质没有了。这个能量场就是哲学里面讲的宇宙万有的本体，正是大乘佛法讲的真如自性。如果没有它，什么都没有，所有一切现象都没有了，一切现象是依它生起的。所

以它能生能现，阿赖耶能变。没有阿赖耶就没有变化，有阿赖耶，妄心善变，心在变，外头物质跟着变，就这么个道理。贤首国师的《妄尽还源观》上「示三遍」给我们讲得很清楚。第一个，这三种周遍第一个是「周遍法界」，就是此地讲的，次原子物质与零点能量场不断交换能量，这就是周遍法界。第二个现象，就产生了作用，这个就是「出生无尽」，所有的变化都产生了。第三个现象是「含容空有」，这是讲它的量，无量，不是有量。含是包含，包含虚空，容是容纳，容纳万有。佛门常讲「心包太虚，量周沙界」，这是事实真相。我们今天的心量变得这么小，两个人都不能包容，都要对立，这错误的，绝对是错误的。所以每个人的心量都是跟虚空法界一样大，甚至于还超过。量大福大，量小的人没福报。所以要能包容一切人，要能包容一切法，不要去分别，不要去计较，恢复你本来的心量，你本来的心量跟佛一样，佛的心量就是能包太虚，「心包太虚，量周沙界」，这佛的心量，我们自己的心量跟佛是一样的。所以今天我们变成小心量，什么都要去斤斤计较，这错误了！斤斤计较就变成六道轮回，就变成三恶道。四圣法界里头就不计较了，心量就扩大了，这是我们一定要学习的。

「宇宙所有物质都与零点能量场互动」，这就说明法相永远不能够离开法性。法性能生能现，法相是所生所现，所生所现的法相，现在科学称它为现象。现象有三大类，自然现象、心理现象、物理现象，心理现象就是意念，全是从自性里头变现出来的。

「人体的构造与天线有某些相似之处，是看不见信息的接收器，还是信号的发送者」。这说我们一个人，我们一个人在宇宙里头，佛法讲法界，现在科学称为宇宙，都是一个意思，在宇宙里头是个很小的点，这个点永远存在。科学很早就发现，叫物质不灭。物质不灭我们就能够体会到第二个意思，更深一层的意思，我们的意念不灭。物质不灭，物质分散之后它又结合。我们晓得我们的人体，用科学的名词来说，是原子、电子组成的，原子、电子离开了，这身体就没有了。就好像这一座房子，这座房子是钢筋、水泥、砖头、瓦块，按照图形把它拼凑摆成，房子出现了，如果把它拆掉之后是一堆建筑材料。所以房子有没有生灭？没有生灭，合起来是房子，散掉它就变材料了。人的身体也是一样，这些极微之微的原子、电子它不灭，它会跑到别的地方又组成了，又组成身体。所以这物质的身体真的不是自己，我们身体的原子会跑到别人身上去，别人身上也会跑到我这儿来，真的不是。

那什么是自己？那个念头是自己。可是念头有没有交流？有，念头虽然交流，自己还存在，我们一般人称它作灵魂，知道身体有生灭，灵魂不生灭。灵魂有没有？真有。实在讲，灵魂也是色受想行识，不过它那个色不是明显的物质，我们肉眼看不见，天眼可以看见。那佛菩萨更高明，佛菩萨有法眼、有佛眼、有慧眼，他们能看到我们凡夫看不到的东西，而且看得非常清楚，整个宇宙的真相佛是五眼圆明，太清楚了，究竟是什么回事情他清楚。所以，我们人体不断把我们的信息往整个宇宙发送，整个宇宙都能够收到我们的信息，我们讲波动现象。我们的念头，跟我们身体，身体的细胞，细胞它是振动才产生的，所以它也发出信息。它发出信息，我们这个细胞是健康的还是带有病毒的，它发这个。健康的信息发出去好，能帮助宇宙，能帮助星球健康；病毒的不好，放出去是什么？就是病菌往外头放，好像瘟神一样，把瘟疫、病毒散放在外头。

我们如果是碰到不善的念头怎么办？那很可怕，这负面的。真的，多少这些信息发给我们，我们都收到了。收到怎么样？我们现在这个机器不灵，是收到了，收到没有感觉，这机器不灵。为什么不灵？因为我们有烦恼、有习气，也就是说有起心动念、有分别执着，这机器不灵。要极其集中，而且要不断的发射，我们才会感受到，一般的时候我们无法感受。可是佛菩萨他们极为灵敏，极其微细的信息他都知道。所以诸佛如来、法身菩萨真的是无所不知、无所不能。无所不能就是他有能力帮助我们，我们需要的时候就是有感，他就有应，感应道交不可思议。「佛氏门中，有求必应」，这句话很多同修都熟悉，是真的不是假的。我们要求佛菩萨，意念要单纯，意念要集中，我们的动机要纯正。纯正是什么？不是为名闻利养，不是为害一切众生，这个念头就纯正。如理如法，端正心念，这个力量就很强大。所以我们起心动念要对自己负责任，而且知道会影响宇宙。也许影响不在我们眼前，我们根本看不到，可能是另外一个星球，这都是决定有可能的。我们不要让我们不善的念头去影响别人，要用善的念头。最善的念头是念阿弥陀佛，《无量寿经》上讲得非常清楚、非常透彻。

「意念是一种频率，治疗念力就是一种高度有秩序的光，意念同样是高度和谐的」。这一条是讲治病，用意念来治病。这个意念是善的意念，不是贪瞋痴慢疑的意念，不是怨恨恼怒烦的意念，也不是杀盗淫妄的意念，用我们中国老祖宗的话，五伦的意念，五常的意念，四维八德的意念，这最好的意念。能不能治病？能。佛法教我们的意念是十善、

五戒、六度、普贤菩萨十愿、阿弥陀佛四十八愿，正念，这个念头太好了！希望我们发射这种念头，传播这种念头，对遍法界虚空界一切众生。众生里头包括的范围很大，动物是众生，众缘和合而生的，植物也是众生，矿物也是众生，虚空跟时间都是众缘和合而生的，所以这个众生范围包括太大了。我们要用正念发出去，念念都是正念，没有邪念。佛经上常常讲，今天科学给我们做证明，这事是真的不是假的。我们一个善念，与遍法界虚空界的善念就相应，与一切不善的念头都不相应。这样能改变我们身心健康，能改善我们居住环境的美好，这就叫「福人居福地，福地福人居」。有福的人心好、行好，这人是好心，我们讲四好：存好心、说好话、行好事、做好人，这四好，这种人有福报。这样的人居住的地方，那个地方就是福地，福地福人居。自己有福，也能影响别人，周边的人都沾光，为什么？他也居在福地。「厚德载福」，《易经》上说的。

底下一条，「人类意念可以影响植物。生物体读得懂人类的心思意念，并会有所反应」。他说「蛋白蛋黄都会与蛋壳互通信息」，这说一个鸡蛋。「即使生物体被切为几片，沟通也持续进行」。这个现象被证明了，叫全息的现象。一个物体被砸得粉碎，每一粒的微尘它们还是在互通信息。整个宇宙，用现在的话是个有机体，宇宙之间的东西没有死东西，活活泼泼。我们地下的泥土、海边的沙滩，每一粒沙、每一粒泥土，它们都互通信息。有没有跟我们互通？有。我们也跟它互通，但是我们现在就是因为有起心动念、分别执着这些烦恼，把我们的灵性障碍掉了，否则的话，我们统统都清楚、都能了解，这个宇宙多可爱，遍法界虚空界万物都有灵明觉知。所以《华严经》上有一句话说，「情与无情，同圆种智」。我们初学佛的时候，还教佛学院，对这句话无法理解。情是有情众生，我们今天讲动物，说成佛还能讲得通，无情是矿物、植物，它能成佛吗？《华严经》说它都能成佛，情与无情同圆种智。圆满一切种智就成佛，它怎么可能？石头能成佛吗？《华严经》上说行。

我们教佛学院，经常很多老师在一起研究这个问题，想不出来，没法子，佛经上这么说，只这么讲。今天科学证明了，是真的不是假的。其实佛经上讲的那些我们也天天讲、天天研究，就是没有体会到。阿赖耶不就讲得很清楚吗？一念不觉而有无明，阿赖耶出现了，阿赖耶一出现它就有三个现象。这三个现象今天科学家知道了，阿赖耶第一个现象，业相，业是动，它不是静止的，它有波动现象，科学家称这个为能

量，能量是动的，不动能量不能产生。从能量就产生信息，科学家说信息，是阿赖耶的转相；从阿赖耶的转相就产生物质现象，物质现象就是阿赖耶的境界相，科学称为物质。你看三种现象，业相是自然现象，信息是心理现象，再产生物质现象，这三种现象发生了。

那个时候确实，我们没有读到贤首国师的《还源观》，《还源观》给我们很大的启示，了解什么？三种周遍。这个以前我们不知道，今天科学证明了。任何一个波动现象它都周遍法界，一动就周遍法界，所以光速、电磁波不能比，那是物理，这是自性，自性一动就周遍法界。物理上物质的这个振动它比较慢，但是思想的波动快，比光、比电快。我们想到太阳，心一想，马上就到太阳了，可是太阳的光到我们地球还要八分多钟，这就是说我们意念的速度比太阳、比光快多了。所以意念确实是属于性德、属于自性的，它一动念周遍法界。

人的意念可以影响物质，最近十年我们做这个实验做成功了。我们在乡下种菜，种菜我们就跟菜沟通，菜是植物，我们用爱心对它，用恭敬心对待它，它就长得特别好。不需要用农药化肥，我们用意念去灌溉它，用爱心去灌溉它，它能接收到，它非常欢喜。我们在澳洲有个很大的菜园，种植的各种品种很多，有二、三十种，是个很有规模的大菜园。有一次我们道场悟谦法师，这比丘尼，她是长住在精舍，菜园就在精舍里头，她晚上做个梦，丝瓜托梦给她，告诉她说：我已经太老了，妳怎么还不来采？告诉她在什么位置上。到第二天，奇怪，怎么这么个梦？到第二天就照这个梦里丝瓜告诉的位置去看，真的找到了，找到确实太老了，不能吃了。所以就跟丝瓜讲：丝瓜菩萨，你太老了，不能吃，让你再长一段时期把你拿来作种子。真有这么回事情。

树神托梦，这是最近，今年的事情。我们的停车场有两棵琵琶树，当中有一棵死了、枯了，看样子已经活不成了。树神来托梦，感恩，我们在那里道场十年，他说他听了十年经，念了十年佛，他要到极乐世界去了。琵琶树神往生极乐世界，我说我们这十年有成就。人没有成就，琵琶树神成就了，人不如树神，非常值得我们启发。我们当年，这十年前，买下这个教堂，建立净宗学院，附近的房子我们都买下来，做寮房、做宿舍。有一个宿舍房子太旧了，我们要把它拆掉重建。重建，这个门口有四棵树必须要砍掉，为什么？否则的话卡车进不来，建筑材料不能进来。佛在经典里面告诉我们，我们砍树，树有树神，树高度超过一个人就有树神，要去祭祀他，跟他诵经，请他搬家，三天之后我们再

砍树，让三天的时间请他搬家。我们做了，三天之后真的去砍树，到第四天、第五天的时候，这树神托梦给我们道场这些年轻法师，传递信息给他，说我们给他的时间太短，他来不及搬家，他受了伤害。告诉我们，以后如果要砍树，一个星期之前通知他。

我们想想也有道理，澳洲人的动作都很缓慢，跟香港完全不一样，走路、说话、办事都是慢吞吞的。我们去的时候，商店早晨几点钟开门？差不多十一点。晚上打烊关门什么时候？大概五点钟。澳洲人很会享受大自然，他对于赚钱不重视，他只要生活能过得去就行了，不希望多赚钱。所以我住在城市，布里斯班这个小城市，在澳洲算是大城市，澳洲第三大的城市，人口大概一百万，这个城市，公园有多少？有一千个公园。你要一天去玩一个公园，三年还没有玩完，你就晓得人家注重，非常重视户外生活。它土地大，人少。我在那个地方买了一个房子，院子多大？你们都无法想象，合中国七十多亩，院子有这么大。从我院子，我院子外面用铁丝网围住的，这个铁丝网走一圈一个小时，里面可以做驾驶车的训练场，那么大的地方。所以我们的菜园就很大，树木很多。重视大自然的生活。这个很有道理，人生在世要活得快乐、活得自在，每天去为钱忙着辛苦，搞了一生，最后死了一文钱也带不去，一生白忙了，那个是真的没有智慧。真有智慧的人，中国古人，只要能吃饱、能穿暖，有个小房子遮蔽风雨，他就自在得不得了，真的快乐。

这是说明我们确实影响了植物，这些植物懂得人的意思，我们以爱心待它，它就爱心回馈。我们的菜，我们种了也有二十多种果木树，丰收。附近这些菜农到我这里来看我们的农场，我们没有化肥、没有农药，怎么会种得这么好，他们赶不上，都来问我们，我说我们是用阿弥陀佛佛号种出来的。我们的菜园都有念佛机，整个菜园里头念阿弥陀佛。用佛号种出来的，他们认为不可思议。果木也不需要照顾，菜园也如此。跟小鸟，我们爱牠，牠也爱我们。我们的菜园一定留上一块专门供小虫的，虫要吃菜专门到那去吃，不是留给牠们，牠们决定不侵犯。鸟也是，鸟吃水果，我们指定几棵树，上面挂上牌子，这是给你们鸟吃的，没有挂牌子小鸟绝对不会去吃。我们跟自然和睦相处，共存共荣，我们照顾它，它照顾我们。那个鸟就像家里养的一样，早晚成群在树林里面。与整个大自然一切众生和睦相处，真诚的爱心，我们念佛求生净土，我们也劝牠们念佛求生净土。

底下这一条，「发送意念者的每一种强烈情绪」，你的爱、你的

恨、你的愤怒，「都会导致接受意念者的强烈光释放」。起不起作用？起作用，无论这个人距离你多远，你爱他，他感受到，你恨他，他也感受到。什么样的人不能感受？烦恼习气重的人不能感受，感受不到，心地清净的人就很容易感受到。要是这些负面的，别人恨你，在咒你，那用什么方法来保护自己？用正念，中国古人所说的邪不胜正。我们用清净心、慈悲心，用念佛的心是最好，念阿弥陀佛、念观世音菩萨，你就决定不会受伤害。要懂得保护。

「生物体可以与环境双向沟通。意念是一种光子流，那植物接收到信号并受其影响，便一点都不奇怪」。这是最近我们十年，跟小动物、跟这些植物接触非常之多，乃至蚊虫蚂蚁，都有灵性。蚂蚁很多到那，牠找东西吃，我们不希望看到这么多蚂蚁，我们居住的环境要干净，牠就不会来，牠没东西吃。蚂蚁要吃的东西我们放在户外，放在院子里头，牠到那边去，就不会进房间里头来。真有灵性。我澳洲的住处房子不大，土地很大，我们想盖一栋宿舍，有时候同修多可以接待，盖了一栋房子在后面。房子盖好了我住进去，新房子，第二天早晨起来，在洗手间里头全是蚂蚁，从哪来的不晓得，新房子！我都不能进去。我在洗手间门口合掌请求蚂蚁菩萨，我说你们从哪里来我不晓得，你们就从哪里出去，半个小时之后我要用洗手间，我给你半个钟点时间，你们赶快出去。我就出去念佛，半个小时回来之后，洗手间一只蚂蚁都没有。跟小动物很好相处，现在最不好相处是人，跟人很难相处，跟这些小动物牠真听话，我们爱牠，我们尊敬牠，牠也爱我们，也尊敬我们，相处很融洽。这些蚂蚁我们照不照顾？照顾牠，牠要找东西吃，我们吃剩下的东西给牠放在院子里头，距离蚂蚁窝不远的地方，牠要搬运也方便，也省一点力气。所以一定要欢欢喜喜跟一切众生相处，知道一切众生皆有灵性，佛法讲一切众生都有佛性。

下面一条，「意念的效力是爱的完全展现，会让两个身体合而为一」。这是爱心。现在这一条，我们在对动物、对植物、对矿物，产生意想不到的效果，反而对人不行。人现在出现了个问题，最严重的问题是信心没有了。对自己都不相信，都没有信心，他能对别人生出信心吗？信心在中国古人讲，是德行的最低底限，信要没有了一切都完了。五常是德行的标准，你看仁、义、礼、智、信，底限是信，如果信心没有了上面全没有了，这个道理要懂。我们学佛能不能成就，完全在你有没有信心。真信佛不容易，这话说得容易，做到太难！对经典的教诲、对诸佛菩萨一丝毫怀疑都没有，那个感应就不可思议。学佛的人多，具

足信心的人不多。所以《华严经》上说，「信为道元功德母，长养一切诸善根」，善根、功德都是从信心当中生的，没有信心怎么行？

这些德行、性德是一切众生统统具足的，为什么我们今天自性本具的性德不能现前？这是教育问题，我们从小没有受过伦理道德的教育，接受外国的科学教育。科学教育基本概念就是教你怀疑，跟中国传统不一样，中国传统从小就教你不怀疑，你有信心。小孩对父母有信心，对大人有信心，对长辈有信心，从来不怀疑，相信每个人都是好人。你看从小念书，《三字经》头一句话，「人之初，性本善」，上学第一句话就是建立你的信心，一切众生本性本善。教育是如何去培养这个本善，让它不变质，培养这个本善让它发扬光大。善待自己，成圣成贤、成佛成菩萨，这叫善待自己；善待一切众生，这叫发扬光大。所以中国传统、大乘佛法，英国汤恩比博士说，能救现前的社会。

「不管是好消息还是坏消息的预感，都会被心脏和脑部接收到，最让人惊讶的是，心脏竟比脑部更快接收预感」。我们中国人讲预兆，好事的预兆、恶事的预兆都有预感，这些预感，我们的脑、我们的心脏都能够很快接收到。这真有，不是假的。无论是什么样的预兆，最重要的是冷静，不能够躁动，心要有主宰，我们来接受事实真相。善的固然好，要知道它有副作用；恶的虽然不好，我们如何能化解，借着这个缘分，让我们知道修养道德重要、深信因果重要。只要有智慧，顺境逆境、善缘恶缘都是我们最好的增上缘，帮助提升自己的境界。所以特别是不好的这些信息，灾难的这一类东西，它特别强，有强烈的预感，一定要镇静，念佛就好。行善好，帮助这个事情化解。

「动机是念力成功的关键要素」。我们要想运用念力来改变自己、来改变环境，动机非常重要，动机一定要善。善是什么？要利益社会众生，这个动机就好，如果是自私自利，这动机不好；自私自利要伤害别人，这个动机就更坏，会感来意想不到的灾难。人决定不能有害人的心，人要能遵守古圣先贤教给我们的德行，念念能够舍己为人，这个动机好。大乘教里头，《华严安尽还源观》讲四德，自性的四德，第四个就是「代众生苦」。这个是性德的圆满，众生有苦有难我们来担当、来代替他受。要给社会大众做好样子，自己不怕辛苦、不怕辛劳、不怕劳累，尽心尽力去做，你愈做身体愈健康，愈做心情愈快乐，这就是生活在幸福之中。为自私自利，那对自己有很大的伤害。「正面意念（带有爱心或利他之心的意念）往往能带来协调的心跳」，带给我们的是欢

喜，带给我们的是幸福。

底下一条，这一条我是节录了这里头最重要的一句话，这是讲「喇嘛」，他们住在高山，「单凭意念，就可以把结冰的水烧开」。意念产生那么大的能量，能把水烧开。而且他们穿的衣服并不多，卧在冰天雪地之下他身上是温暖的，他睡的那块地方你摸摸，下面是热的，像火炕一样。用意念，极度的专注产生这么大的效果。「发送意念的最重要第一步骤都是进入一种高度专注的状态」。这是我们要学着用意念，意念一定是高度专注、全心专注，像《弥陀经》上讲的「一心不乱」。我们明白这个道理，用一心专念阿弥陀佛，自自然然跟阿弥陀佛感应道交。佛菩萨跟我们同在，佛菩萨跟我们一体，跟阿弥陀佛结合成一体，什么灾难都没有了，什么病痛也没有了，科学家给我们做证明。「和谐、有条理」都是意念。

这下面是教给我们用意念的方法。「从外在刺激抽身」，不受外面环境的干扰，「向内专注，慈悲心让脑部跃升到一种充满能量的高度感官觉知」。慈悲心是爱心，没有条件的爱心，有这么大的能力，不但让你身心健康，而且让你智慧增长。这个智慧是自性里头本有的，因为有障碍透不出来；慈悲心、专注，你的障碍减少了，自性里头的般若智慧它就能现前。身心健康，智能增长。

「禅修改变脑波形态，八个星期练习，就让脑部的快乐区得到活化，免疫机能也变强了」，身体抵抗力增强了。我们平常人这个脑波受杂念、妄念的干扰，所以它不清净。禅修是一种方法，让你的思维想象条理化、秩序化，还得集中。妄念少了，杂念少了，清净心慢慢现前了。清净里头就有喜乐，在禅宗叫禅悦，一般大乘叫法喜，就生出来了。这个是快乐，他要不是快乐，人就不愿意干这桩事情，坐在那里坐一天，功夫好的坐个二、三天都不起来，他也不要吃也不要喝。你看《虚云老和尚年谱》，老和尚坐禅常常坐到半个月，长的到一个月。他也不吃不睡，没有饮食，也不喝水，出定的时候精神饱满，还告诉你好像入定没多久，几分钟，自己不知不觉。定中里面时间、空间维次都没有了，定中有境界。这都是改变我们的方法。我们念佛不必用禅修，就是用念佛就可以，念佛、止静。或者自己口里不要念，专门听，听佛号。现在用念佛机，声音开小小的，自己能听得见，听得清清楚楚，心里头跟着念，口里头不出声。口也不必动，就是用心念，就能达到这个境界。

「专致的心念显然可以扩大感官知觉能力的机制」，这就是一般人讲神通。感观，我们眼耳鼻舌身都起作用，在心清净到一定的程度，一般人看不到的东西你看见，听不到的东西你能听到。像前面讲的这些预感你就特别明显，无论在什么地方发生的、在什么时候发生的几乎都能知道。所以这个一点都不奇怪，这都是事实真相。

「行使念力起初需要专注，继而就得交托出去，放下自己和结果」。这是他们做的，这个是很有道理，我们一种专注的意念，这个善念，发出去之后就交托。交托给谁？我们学佛的人交托给佛菩萨，后面的结果不想。今天这个世间苦难的众生很多，我们以真诚慈悲，将自己所修学的功德、将我们一切善行的福德统统回向给他，真诚的回向，这种回向可以达到等于他自己所修的，有这么大的力量。我们发心真诚，后面的结果佛菩萨保佑他，佛菩萨加持他，真正能做得到。

底下这一段很重要，「负面意念对身体有强烈的负面影响，病人或是有罪恶感、易怒和缺乏自信」，这是现在很普遍的现象。要知道，负面不仅伤害别人，伤害自己。我们恨一个人，痛恨这个人，那个人有没有受到影响？有；受多少？三分，自己受影响七分。不值得！我们用正面的，爱心、慈悲心去关怀一个人，他所得到的三分，自己得到的七分，你就想想起心动念对自己多重要。爱别人是真爱自己，帮助别人是真的帮助自己，成就别人是成就自己，这一定的道理。害人是先害自己，无论是个人、是团体，乃至于一个国家，没有例外的。明白这个道理，起心动念决定不能有伤害别人的念头，这个负面是决定错误，决定不能有，因为它真起作用，首先是自己伤害。所以佛菩萨决定没有一个恶念，念念皆是善念，这是我们应该要学习的，他是我们为人处世最好的榜样。

下面这一段，「生物体归根究底是由电子之类的粒子构成」，我们身体也是的，这是从物质现象。「所以任何磁方向的激烈改变」，这从理上讲，「应深深影响他们的生理过程」，这是一定的道理。所以磁场改变我们心就不安，特别是一个强烈不善的磁场，我们要进入那里面就感觉一身不舒服，很多人有这个感触。如果这个磁场非常好，你一进入这里就好像有保护一样，心里非常平安、非常安稳，很喜欢这个地方。我在过去亲近老师，对章嘉大师的磁场就特别有感觉，让你生欢喜心，让你舍不得离开。老师一句话不说，我愿意跟他坐在一起，坐上三、四个钟点一点疲乏都没有。善心的磁场、慈悲心的磁场，摄受人

心。诸佛菩萨的磁场我们可以在经典里面去发觉，那个磁场好极了，一般人不知道。你以真诚恭敬心去读经，印光大师说得好，「一分诚敬得一分利益」。我们就读经，如果没有真诚心，什么也得不到，不真诚就是很厚的障碍，把你跟它的磁场障碍住了，你得不到利益。十分诚敬心你得十分利益，百分诚敬心你得百分利益，万分诚敬心你就得万分利益，那还得了！所以经典不可思议。

江本博士跟我认识之后不排斥宗教了，以前他是科学家，不沾宗教的边，怕人家说他是迷信，跟我往来他这个关突破了，拿着佛经去做实验，水的反应、结晶非常之美，其它宗教的经典也都很美。我就跟他讲，你看宗教是好东西，不是坏东西。你拿一本社会上色情杂志，或者是杀盗的这种杂志，你去让那个水结晶给它看，它那个反应就非常难看。水会看、会听，懂得人的意思，他实验过了。佛号，阿弥陀佛、释迦牟尼佛、大日如来，佛号去做实验，那个结晶都美、都好看。这就说出哪是正面的，哪是负面的，一定要搞清楚。希望我们这一生永远住在正面的，你就会非常幸福、非常快乐、非常的美满。自己要懂得取舍。所以外面电磁、磁场会干扰我们的情绪，不但干扰情绪，还干扰我们的身体，我们的物质身体。

「地球的微幅磁场摆动深深影响到身体、心脏、脑部」。我们住在地球上，不能摆脱地球的磁场，磁场稍微有一点变动，我们的心就不安，心慌意乱，就受这种干扰。但是这个与修定有关系，定力愈深就愈不受干扰。我们用念阿弥陀佛修定。佛号真正能念得好的话，地球磁场变动，我不受干扰；别人心慌意乱，你心是定的。定就生智慧，知道怎么应付、怎么应对，这个很重要。

「心灵意念还带来实际的生理改变，用意念去发想，可以让人改变身体的某些部分」。你身体某些部分有问题、有病痛，你用这些方法可以让你的身体恢复，恢复到正常。底下一个，「想象那里的皮肤已回复正常」，确实可以做得好。记住前面的方法，一心专注，强烈的动机，效果就非常显着。今天时间到了，我们就学习到此地。

（第三集）

诸位法师，诸位同学，请坐。请看第四页第四段，第四个小段：

「心灵意念还带来实际的生理改变，用意念去发想」，就是把我们的想念发出去，「可以让人改变身体的某些部分」。这某些部分都是病痛，就能把这些病痛复原，恢复正常。「想象那里的皮肤已回复正常。」最容易看到效果的，也是最小的，我们皮肤哪里痒，痛痒，你就用意念，「这个地方痛痒没有了」。你用这个方法，这是非常快，立刻就见效的，确实可以能够达到。不要去帮助它，你就用意念去想。这是一般人平常都有这个现象，都可以用这个方法，渐渐的你就了解意念的功能不可思议。

然后到有大的疾病了，譬如像底下说的，「信心是一种强有力的治疗工具；安慰剂可以发挥念力效果」。医院里面，我们看到医生对那个重病的人常常用这种方法，给他一种药，并不是治他病的。告诉他，这个药非常有效，你吃了之后，病一定会好。他吃了真有效果。这是什么？这叫安慰剂，不是真正的药物。但是利用病人心理，让他专注到这个药是好药，针对他的病症，容易把他治好，真的把他治好了。这个状况在现在医疗里面使用得很广泛，特别是对重病的人，老年人。

「绝症不药而愈」，像我们前面举的例子，山西小院得癌症的这些人，东北得红斑狼疮的人，这都是绝症。但是，他自己好了，没有治疗就好了，这是什么？「也是一种念力的表现」。他知道他自己病很重，自己知道自己这个病活不长久，他把存活的这个念头放下了。这个后面还会讲到，这个意念能够对治一切负面意识的伤害。别人咒你，诅咒你，特别是在中国西南这一带，你看很多是放蛊，用巫术来陷害别人。我们抗战期间在这些地方住过，知道这些苗族、瑶族他们都会。所以我们初到那个地方，别人就告诉我们，说话、心态都要很单纯，不要跟他们发生冲突。他们放蛊的时候，我们自己不知道，严重的时候真的会死亡。我们从小就知道有这些事情。可是这个地方研究的方法，不要紧，你只要不怕死，你想到我死了以后到哪里去，特别是求生西方极乐世界，它自然就好了，那个负面的诅咒这种意念它不起作用。这个在理上我们能够想得通，古人所谓的邪不胜正。往生极乐世界是正念，念阿弥陀佛是正念，没有伤害别人的心是正念，这些是保护自己最好的意念。信心、想象、意念是可以治疗疾病的，这我们要相信。现代的例子很

多，中国有，外国也有。

「证明意念足以让身体自行矫正。」这是我们讲席当中，这些年常提到，把我们身体里面的器官细胞带着病毒的，可以让它恢复正常。恢复正常，这个病毒就没有了，你身体健康就恢复了，不需用要药物。这些科学家都在做这个实验，非常有效果。这里面用意念有两桩事情要注意，第一个就是专注，要非常专注。第二个要相续不断，一个念头、两个念头不行，往往相续不断的能够用一个星期。如果严重的话，一个月，一个月的这种专注会产生不可思议的效果。普通的小毛病需要七天，一天的专注效果不大，一个星期那就有相当效果了。

「许多患了重症或绝症，自动痊愈」，这今天是有理论支持的，这不是迷信。同样一个道理，有这些农村里面的人，文化水平低的人，他们求神，用烧香的香灰来治病，这在中国古时候常常能够见到的。有没有效？像安慰剂，那是心理，并不是香灰真的能治病。香灰是被烧过的，可以说是已经消毒的，是已消毒的物质，吃了不会有病的。但是它不见得有效，那个效果产生在意念，真的神保佑我，相信神，统统是意念、思想产生的效果。这个到现在最近三十年，被科学家证明了。佛教里面，念佛、念菩萨名号、念咒、念经能产生效果，都是这个道理。佛法里头的正教，那个效果就更殊胜，为什么？把你的意念提升了。

「意念几乎能左右任何生理过程，甚至治疗威胁生命的疾病。」
「信为道元功德母」，对于这个道理我们要相信才行。你说要有多少效果，那跟你的信心成正比例，你有十分的信心就产生十分效果，你有百分信心就产生百分的效果，决定不能怀疑。这个里头总的原理是什么？是一切法从心想生，你就知道心想能量多大！整个法界虚空界从哪来的？心想来的。天堂是心想来的，地狱是不善的心想来的，极乐世界是心想来的，没有一桩事情不是心想来的。贤首国师《还源观》里头告诉我们，这个心想「出生无尽」，想什么变什么，无有穷尽。我们最初读这篇文章，对于这句话很难理解，为什么会无有穷尽？到最后，想了很久，突然想到小时候玩的万花筒，对这个事情就相信了。万花筒很简单，小时候我们的万花筒都是自己制造的，没有像现在这么精美，这么漂亮，没有。我们是用一个纸筒，用三片玻璃，里面放一点碎纸，很简单，我们自己造的。可是你转起来看，里面图案的变化没有两个相同的，真的是出生无尽，并不复杂。简单的东西产生无有穷尽的变幻，我们对贤首国师的话，出生无尽，明白了，不再怀疑，确确实实是量无

边、无尽无数。

这对什么说？对整个宇宙来说。因此，我们起个念头，无论是有意无意，是善念、是恶念，在整个宇宙里面产生变化。不一定在我们现前，现前没有看到，别的星球上看到。为什么？它的速度太快了，念头才动就周遍法界，什么速度都没有这个速度快，这个速度超越时空。因为它是自性的，是性德起用，没有通过心意识，心意识就慢了；心意识是妄心，也周遍法界，但是速度很慢。好像我们在池子里头，水池，丢下一块小石头，你看这小石头就产生波浪，慢慢慢慢的到边，时间很长，不是很快的。可是我们念头才动，立刻就周遍法界，也就是它不是物理现象。我们投一块石头到池塘是物理现象，我们起心动念想一桩事情是心理现象。有意无意当中起个念头，那是自然现象，非常贴近自性，是属于阿赖耶的业相，这个能量大了，周遍法界。

底下这一条，「别人对你的善念就像你对自己的善念一样有力」。这什么意思？我们佛门里常讲的回向，我诵经、念佛、修善，把功德回向给你。发回向意念的这个人，是非常专注，十分恳切，被回向的那个人他所得到的，跟做功德的人完全相同。他十分恳切，他真的得到十分功德，这个一点不假。如果这个回向有口无心，做功德的时候，诵经、念咒、做这些善事并不是专注，力量就很薄弱，专在修功德的这个人。宝志公超度梁武帝的妃子，这个妃子造了罪业，堕蟒身。宝志公是观世音菩萨再来，我们在《高僧传》里面看到他传记，他示现神通次数很多，《神僧传》里头有他。他把他的妃子从畜生道里面超度到忉利天，不是一般人的力量能做得到。为什么不能超度到极乐世界？她缺乏念佛的善根。如果过去生中曾经供养诸佛如来，曾经修过净土法门，那就有办法超度到极乐世界。

由此可知，每个人的因缘不一样，每个人宿世今生所修积的善根、功德不一样，这里头有差别。体性是相同，业习不相同；性德是相同，修德不相同。所以佛菩萨无尽的慈悲，知道我们跟他是一体，恨不得我们立刻就恢复正常，这确实是诸佛如来的本怀。佛菩萨能加持，所以我们真的念佛求净土，刚才说过，别人对我们善念跟我们自己修的善念没有两样，别人是谁？阿弥陀佛。阿弥陀佛在十五劫之前发四十八愿，用五劫的修行，他可不可以加给我们？可以。因为在这个境界里头，时间、空间都不可得，时空没有了，十五劫就是现在。真加得上，问题是我们自己不肯放下，业习、烦恼太重了，这个东西造成了障碍。障碍不

在对方，障碍是在我们自己，我们自己有这个障碍，佛加不上。佛还是加，我们能够得到利益很有限。我们障碍愈轻，他加持能量就愈大，我们烦恼愈重，我们所接受到的能量就愈少，就这么个道理。由此可知，放下多重重要！

这个概念，是我在二十六岁刚学佛，第一次见出家人，就是章嘉大师，他教给我的。我学佛六十年，愈到晚年愈感激老师，因为他教我的是真实的，一丝毫虚假都没有。虽然当时我们对于看破、放下不能彻底了解，模模糊糊的一个概念。我还向他请教，从哪里放下？他告诉我，从身外之物。那个时候我们自己生活非常艰难，每个月的待遇很少，仅够自己生活，样样都缺乏，那身外之物我没有能力做。老师就问我，一毛钱有没有？我说一毛钱可以。一块钱行不行？一块钱也行。他就告诉我，你从一毛、一块布施，修布施，能力不够，心要足，常存布施的心。这个教得好！我们对于用自己的能力帮助别人这个念头就生起来了，能够舍己为人。现在社会，有这种心念的人很少，多半都是自私自利，只为自己，不肯为别人。

我们在最初阶段亦如是，学了大概十年，心量就拓开了。拓开什么？先有别人，后有自己。我们从小喜欢读书，所以财产没有别的，就是书籍，省吃俭用去买好书。别人看到了，要想借去读，最初是绝对不可能的。我这个书都念懂了，送给你可以，我还没有念完，还没有完全彻底懂得，我还需要，不会给人。大概十年之后，我买了新书，人家喜欢要就可以送给他，这心量就拓开了。希望别人成就比我好，我享他的福，这个概念我从小就有。成就别人是真正成就自己，把别人放在第一，自己放在第二、第三。所以这个能量，心地清净，能量足，智慧增长，眼见色、耳闻声，接触一些境界，生智能，不生烦恼。所以，这一条是对应我们佛门讲的回向，这个事情不是假的。

「人类意念可以深深影响许多植物、种子、单细胞生物（细菌、酵母）、昆虫和小动物。」这个我们也常做，也做了有十多年，确实有效，小动物都懂得人的意思。小动物也会看人，你会不会伤害牠。我们一般人讲磁场，中国人讲气分，性情不善的人、暴躁的人杀气腾腾，那种凶狠、残忍，那种气分，这些小动物看到你赶快逃避。如果你的气分是善良的、是柔和的、是慈悲的，牠就敢靠近你。从这些小动物看到你，你看牠的动作反映过来就想到，我这个气分到底怎么样？是善还是恶？这小动物是怕我，还是喜欢我？一点都没错。

我小时候，抗战期间，我父亲是军官，管武器的，就是军械官，管武器的。管武器，枪枝就很多，所以我们家里人不多，只有四个人，我父母跟我兄弟两个，我们家里枪枝好像有八枝，长长短短的。所以从小就喜欢玩枪。那时候没有办法念书，逃难！子弹太多，很容易取得子弹，差不多平均，我记得三年，十七、十八、十九，这十六岁的时候，十六岁到十八岁这三年，平均每天要打十发子弹。所以练出什么？神枪手，不必瞄准的，可以说不能到百分之百，大概百分之九十五是不成问题的，决定可以打中的。练出来的，天天练，有那么多子弹给你练。所以那个时候，那些鸟、小动物看到我赶快就飞、就跑，我们自己不知道。以后学佛之后明白了，杀气太重。学佛以后，学佛大概十年、二十年了，我看小动物看到我，牠停在那里，看很久，牠不动。这就表示那个杀气已经大幅度的减少，慈悲心增长了。甚至于小动物，我在美国公园看到树上小松鼠，我们手上拿的花生，跟牠招手，牠真的就来了，牠来吃花生，牠不怕你了。我们这些行为，这个意念里面都写到了，他们做这个实验都做得很成功。这个实验我们在学佛之前、学佛之后都不断的在做，确实意念深深影响外面境界。

下面他说，「我相信」，这是写书的人，「有自觉地使用念力，能改善自己的健康，加强我们在生活各领域的表现，甚至影响未来」。这个话我们相信，它是真的，它不是假的。让我们细心去观察，现前有很多事情，确实在未来发现了。尤其是我们受了委屈，一般讲受了冤枉、冤屈，我们不求伸冤，不求表白，我们忍受了，我们转变另一个方向去努力。没有想到，那个方向是一片光明，确实带给我们有意想不到的效果，这种情形在我一生当中发生过多次。所以念头，一定自己能吃亏，用一般人的话叫能牺牲，不跟人相竞争，处处去学让。古圣先贤教给我们，里面有大学问、有大道理，表面看到他是没有理的，不能接受的，他的道理太深了，他的道理太隐密了。只有你接受，你依教奉行，或者是三五年之后、十几年之后你才恍然大悟，这有大道理。

中国人从小教小孩忍让，不能忍也要教他忍，他虽然心里不服气，不懂得，可是父母严格教你忍，不敢不忍。要在这种教育慢慢养成习惯，不要去讲理，不要去，你就忍就是了。到以后慢慢智慧开了，明白了，这是谦让。达到最高的境界是礼让，这给自己身心带来和谐，给自己带来健康长寿，给自己带来的是烦恼轻，智慧长，福报在其中。人的福报是从这么修来的。如果跟人家相争，最后是两败俱伤，两败俱伤是小事，大事是什么？跟人结了冤仇，这个东西冤冤相报，生生世世没完

没了，那个麻烦就大了，你到什么时候才能把这个问题化解！这桩事情真搞明白、搞通达了，你能看到这个社会上报怨报仇的，世世代代这个结解不开的，你就能看到，不是偶然的。《文昌帝君阴鹭文》前面有一段话，说他一十七世为士大夫，跟同僚之间不肯相让结下的冤仇，十几世的冤冤相报都解不开。最后是遇到菩萨，学了佛，菩萨给他解冤释结，他才恍然大悟，双方都认错了。

底下这段说，「我们不再需要药物，单靠善念即可治病；意念很可能强大得足以影响我们生活的每一方面」。不但是一生，会影响到生生世世，所以人要有善念，绝不要有恶念。恶念对别人的伤害，我常说顶多三分，对自己的伤害最少是七分。然后你就想到，这个事情不值得！我害人，人家受到伤害才三分，可是自己已经受害了七分，比害人严重。这是错误，绝大的错误。然后回过头来，你从反面去想，我以善心利人一分，别人得到一分，我自己所得到的利益不止一分，会有二、三分。这章嘉大师以前教给我，你学布施，财布施，愈施愈多。可是后头一句话很重要，愈多愈施，不要留。财布施如是，法布施亦如是，最后无畏布施。财布施，你的财用不缺乏，真的有求必应；法布施智能增长；无畏布施健康长寿。你得真干，真舍，真肯帮助人，你才能收到这个效果。你求福、求慧、求健康长寿统统为自己，求不到，命里注定的，命里有你丢不掉，命里没有的，你求不到。可是念头一转，处处为别人，命就拘束不了你，这是《了凡四训》里面云谷禅师讲的，你就超越命运，不受命运拘束了。为什么？你没有自己，你有自己就有命运，你没有自己，你的命运就没有了。

我们这命运哪里来的？命运是众生的，众生有福，你住世是为众生造福，这个不一样，不为自己。众生有福的时候你就得干，帮助他；众生没有福的时候就该走了，好地方去。不是修净土的人多半到天道，这是最低的底限，最低的底限是忉利天。欲没有断，你去的的地方是欲界上面五层天，不会堕三恶道。堕三恶道是哪些人？都是为自己，自私自利，念念为自己，不替别人着想的，这是往下堕落。中国古人讲的两句话有大道理，叫「吃亏是福」、「难得糊涂」，人别太聪明了，糊涂一点好。糊涂人有糊涂福，他有福报，不跟人争，处处能让，能吃亏，这个人有福。万万不要跟人计较，特别是在现前的社会，样样计较会惹来很多灾难，惹来很多横祸。你让，就能够化解这些灾难，不但化解自己的，也化解别人的，做这个好样子，好！

下一节，「我们应对自己的想法负起高度的责任，很可能影响到身边所有生物的安危」，这个话绝对正确。有意无意那些念头，都会影响到身边一切事物。现在地球温度不断在上升，这是佛经上说的火大在增长，火大是什么？瞋恨心，发脾气。我们在今天在那里遇到不高兴的事情，发一点火，发一顿脾气，你有没有想到地球温度又上升一点了？这你制造的。我们居住这个地区的人都不再发脾气了，这个地区的温度就下降，这举一个例子。换句话说，我们贪、瞋、痴、慢、疑这些念头都不好，都会有很不好的影响。我们的念头要能够与十善业相应，不杀、不盗、不邪行、不妄语、不两舌、不绮语、不恶口、不贪、不瞋、不痴，我们居住这个地区就祥和。人与人和谐，人与花草树木和谐，人与山河大地和谐，这很幸福！人有没有幸福，说实在是自己意念造成的，善念带给你幸福美满，不善的念头带给你灾难、祸患。所以起心动念要负责任，言语造作不能随便。家庭是最小的团体，工作的场所是个比较大一点的团体，团体就更要注意，为什么？往往一个人影响到群体。

「宇宙有一种无所不在的能量，称之为生命体能量，积聚而来的能量具有巨大疗力。」这个「生命体能量」不是自性，自性应该是前面讲的零极限，零极限那是自性，因为此地有了生命，有了生命这个应该是佛法里面讲的阿赖耶。阿赖耶为什么有巨大疗力的能量？因为阿赖耶能变一切法。你看，在大乘教佛常讲的，心现识变。心是真心，就是自性，它能现，惠能大师说的，「何期自性，能生万法」，万事万法都是自性所生的、所现的。可是让这些法产生变化，不可思议的变化，无量无边无数无尽的变化，是阿赖耶识。它能产生变化，所以它能力很大，它有巨大的疗力。

现在地球成了问题，毛病百出，如果我们懂得这个道理，我们用善念来治疗，可以把地球这些灾难恢复到正常，地球恢复到健康，不是不可能，有道理、有方法。布莱登教给我们的方法有科学理论依据，教我们「弃恶扬善、改邪归正、端正心念」，这问题就解决了。他说的这些话我们相信，一点都不怀疑，我们在这一生当中，时时刻刻要信奉这三句话，要落实这三句话。这三句话，第一句就是佛经上常讲的「断恶修善」，他说弃恶扬善就是断恶修善。在哪些地方？在起心动念、在言语、在造作，包括我们所说的身口意三业，身是造作，口是言语，意是起心动念，三业都要善。心善，不贪、不瞋、不痴、不傲慢、不怀疑，这心就善了。特别是对古圣先贤的教诲不能怀疑，肯定我们比不上古人。千万不要以为我们现在有很丰富的常识，有科学技术的常识，古人

没有，不可以这样想。因为常识不是重要的东西，智慧才重要，智慧从哪里来？智慧从清净心流出来。古人的心清净，也就是古人的品德比我们高，古人的智慧比我们高，古人的生活比我们幸福。我们今天虽然有许多科学技术常识，制作这些现代化的这些器具，但是我们活得很辛苦，我们没有幸福可言。因为，心浮气躁不生智慧只生烦恼。

科学技术创造这些东西，我们没有得到正面的享受，所得到的是负面的。负面的什么？它增长了我们贪瞋痴慢疑，这就是负面的。贪瞋痴慢疑把你性德全部摧毁掉了，自己变得贡高我慢，死了以后堕在三途，怎么能跟人比？古人从小就遵守伦理道德，换句话说，他一生，死了之后，绝不堕三途。他的五戒十善修得好，来生到人间，比这一生日子更好过，福报更大，来积功累德。修的福报大了，人间没有，就到天上去了，天人的福报比人大。所以要相信本能，本有的能量，无论是从自性生的，还是从阿赖耶生的，力量都不得了，都有很大的疗效。

「最有效的治疗意念应该出之以恳求的形式。」为什么？恳求是善念，善念的力量比带着有傲慢的那个力量大，善念力量大，这就是古人所讲的邪不胜正。真诚、恳切这是正面的，不带丝毫骄慢心，没有侥幸的心。

「心理状态也会影响到周遭人的生活：不管我们是否有自觉地送出意念，照样能影响四周的环境。」我们居住在这个地方，无论是有意无意的，对这个地区有影响。我们住在这里时间不久，对这里有没有影响？诸位细心去观察，你就能发现到，对这里有影响。希望我们有更好正面的影响，帮助他们觉悟，帮助他们回头，帮助他们弃恶扬善，帮助他们端正心念。我们居住在这个地方，不但人欢喜，山川大地、鬼神欢喜，这个地区动物、植物都欢喜。这是应该的，这个地区不遭灾难。这就是，我们的表现是身教，我们的言谈举止是属于言教。

「人类意念，流动的意识，对量子过程最细微的干扰都可能带来严重影响」，这是我们意想不到的。我要是提醒大家，我相信大家慢慢会想得通，会发现这个事情是真的。六十年前的社会，我们记得很清楚，六十年前，我二十五、六岁，正好是刚刚学佛，刚刚遇到佛法。那个时候的社会跟现在完全不一样，虽然说世风日下，比不上从前，还有人情味。六十年前我刚到台湾，人地生疏，不认识路，在路上遇到一个人，问他一个路，他会放下他的工作，送我到那个地方，有这样的人。我们

走到乡下农村，肚子饿了，人家欢欢喜喜做东西给我们吃，把我们看作一家人一样。真是宾至如归，古人这个话我们亲身经历。现在没有了，现在你不认识路问警察，他顶多随便指一指，不告诉你。现在人与人之间那种情，人情没有了。丢掉之后，我们才知道这个东西宝贵，那是人的生活，现在人的生活没有了。人的生活没有了，就变成鬼的生活，变成畜生的生活，甚至于连畜生都不如。这就是自觉送出的意识，跟底下讲的，这是流动的意识，最细微的干扰都能带来严重的影响，带给今天，六十年了，今天社会变成这个样子。社会变化了，地球也变了。地球上每天发生这么多的灾变，从哪来的？从人的意念、意识，有意无意。这些干扰，互相的干扰，造成社会严重的影响。

「意念能给无生物充满能量。」无生物是讲的矿物，哪些？我们每天祭拜的这些偶像，佛菩萨的雕像，基督教的十字架，这都是偶像。意念能给它充满能量，它会起作用，作用全是意念。佛像要拿来开光，开光就灵，不开光就不灵。开光真灵吗？真灵，不开光它就不灵。这是什么？你的意念，不是别的。其实他都搞错了，供养佛菩萨这个形像要开光，开光实际上就是现在所谓的新造的这个像，这个佛像，开幕，举行一个开幕典礼，就是这个意思。开幕典礼是说明供养它的意义，然后你见到这个像就晓得什么意思，这叫开光。什么开光？像开我们的光，你看我们看到观世音菩萨，就想到大慈大悲，大慈大悲的光就开了。像开我们的光，不是我开它的光。所以很多人拿着佛像要我开光，我说开什么光？你拜我就好了！你看，我给它开光，它就灵，我不给它开光，它就不灵，那我比它还灵，你不拜我，你拜它干什么！错了，这个名词的意思完全搞错了。

我们供养的佛像是以佛像开我们光，你懂得它表法表什么意思。地藏菩萨代表孝亲尊师，看到地藏菩萨，听到地藏菩萨的名号，就要晓得我要孝养父母、我要奉事老师，这光就开了。这菩萨像塑在那里真起作用，能开这一个地方众生孝亲尊师之光。观音菩萨是开大慈大悲之光，阿弥陀佛给你开的是无量光寿，无量光是智慧，无量寿是福报，无量的福慧，它这个意思。你说全都搞错了。错也有错的作用，作用都从意念起的；觉有觉的作用，迷也有迷的作用，统统起作用，作用是意念。这个我们要知道、要清楚。

下面这两段我们要特别记住，对我们起作用。意念能跟无生物充满能量，这刚才讲的。「对抗别人负面意念最有效的方法是念这句基督

教的主祷文：救我们脱离凶恶。」这是基督教徒向上帝祈祷，里头一定有这句话，求上帝救我们脱离苦难，脱离凶恶。因为别人有负面意念来咒你，对你发放这种恶的念头，他恨你，怨恨你，想尽方法咒你。咒你的人太多，有人曾经对我说，他说净空法师，多少人在恨你、咒你，你还能活着，你凭什么？这里有答案，我没有祈祷，我凭借的是他咒我也好，毁谤我也好，陷害也好，我完全是感恩的心，我接受，我祝福他们每一个人，为什么？他替我消业障。没有这么多人咒我，我无始劫以来的业障我怎么消法？这是真的，不是假的。愈是严重的打击，业障消得愈多。所以业障消了，那个境界非常之好，一次重大的挫折，后面一片光明。

这是很多跟我多年的老同修都看到的，不经过一次折磨，自己提升不起来。所以他帮助我提升，我认为他是好意，他不是坏意。把我赶走了，赶走了我去的地方比原来地方更好，我得感谢他。不能不感谢，我们常常换环境是愈换愈好。如果当年我在台湾，台湾那些学佛的同学不撵我走，不逼着我走，我这一生不会离开台湾，影响不大。把我赶出去，我到美国去，到加拿大去，就逐渐影响了全世界。在新加坡，新加坡逼着我不能住了，不得不走，移民到澳洲。我感不感谢他？感谢他，为什么？如果我在新加坡，我一辈子也出不了那个圈子，到澳洲去，我就到联合国去了，愈来愈殊胜。所以，对每个人都感恩，都帮助我了，我是自己不会发展，我的推动力是递增上缘，对我才有用处，顺的境界里头我如如不动。全是递增上缘，真想在那里定居下来，就是没办法，逼着你非走不可。所以，一步一步的把我逼上去的。我回过头来，对每个台阶都感激，真的，不是假的，完全是个感恩的心，是个爱心。我觉得这个世间人，没有一个对我是真正有恶意，他不用这个方法，我不能往上提升。他冒着造罪业要堕恶道的危险，他帮助我提升，我能不感恩吗？老同学仔细去想想我的话就有道理，你就能明了，永远是个感恩的心。

就像歌利王对付忍辱仙人，帮助忍辱仙人提前成佛了，就是释迦牟尼佛。释迦牟尼佛成佛原来在弥勒菩萨之后，贤劫千佛，释迦排名第五，弥勒排名第四。因为歌利王帮助了他，割截身体没有丝毫怨恨，还感恩，他升级了，提前成佛，变成贤劫第四尊佛，弥勒菩萨是下一尊。我们要懂得这个道理，迫害我们的人、羞辱我们的人、毁谤我们的人，统是恩人。在这个地方能忍，能不动瞋恚，没有怨恨，还知道感恩，这个消业障是大幅度的消除，没有比这个力量更大的。所以你要是智慧

你会用，特别对这些人感恩。我特别对这些人天天回向，我这里都供着牌位，你们仔细去看看，找我麻烦、陷害我的，我都供了牌位。我不恨他，我喜欢他们，我感激他们，感恩！我今天有这个成就，都是他们帮助我提升的。

「有一种思想可以克服任何负面情绪或情境，归家之思。」就是回家，回老家，老家在哪里？老家在常寂光，老家是自性，回归自性就是妙觉如来。「归家之思就是一个人的终极憧憬和人生目标；在最艰困的时刻，它能把我们稳固在我们的原有轨道上。」不受影响，不受干扰，决定不能在这个环境里头产生怨恨、对立、对敌、对抗，那就坏了。战争就是因为不能把握自己才发生，你永远保持忍让，战争就不会发生。但是我们如果不抵抗的话，那不是永远被人家侮辱，被人家残害，把我们的族群灭掉了。没错，结果真的是这样的。但是你不抵抗，你虽然是灭掉了，你们移民到天上去了，更好境界上去了，他们造的这个业他们会堕地狱，为什么？他们杀害的是良民，没有理由可以杀害。所以你往远处去想，还是得利益。但是如何防止这些事情发生？教育。一个有德行的教育，真正慈悲的好人，恶人看到他都不敢下手，不忍心下手，这人不是坏人。你有需要的东西向他要求，他给你，你用不着去抢劫，用不着杀人放火，他会给你。人有良心，人性本善，所以教育太重要了。

这是中国人在全世界任何一个族群，中国这个族群是第一，自古以来，千万年前懂得伦理教育、道德教育、因果教育，把人全教好了。所以这个族群、这个社会几千年来长治久安，一些外国人研究中国的文化史，感到奇迹，怎么发生的？教育。我是听到南昆大教务长他告诉我的，我前几年回澳洲，校长请我吃饭，因为学校送我一个博士学位。教务长陪我在一起，告诉我，他说二战之前，第二次世界大战之前，欧洲有些专家学者研究一个问题。世界上四大古文明，三个都没有了，为什么中国这个古文明还能够继续存在？用这个专题来研究。最后得到的结论，大家几乎一致都肯定，他说可能是中国人懂得家庭教育。得出这么个结论，他来跟我说。我肯定的告诉他，我说这个结论是正确的，一点都没错。

中国自古以来世世代代，一直到满清末年，没有不重视家庭教育的。因为中国是大家庭，家庭要没有教育，家庭就会乱了。所以中国人出生下来，过的就是团体生活，今天讲的社会生活，他不是个人行为，他是群体的行为。中国古时候这个社会的单位就是家庭，一个家庭就是

一个单位，你到中国现在农村里面看去，那个是王庄，那是李庄，那一个村庄就是一家人，世代代不分家。这一个家庭五代同堂，我们打开族谱，都是五代，那五代是什么？一家。人口再发展多了，再建立一个家，就分开再建一个家。所以他关系很密切，一定要懂得伦理关系，伦理关系是人跟人的关系。维系这个族群，维系这个和谐社会，实际上就是五伦、五常、四维、八德，很简单，并不麻烦，这是家道。人人都学习，就变成家学，个个都遵守，就变成家规。所以从小就把他教好了，人人是好人，都懂规矩。譬如让，从小就教你让，没有竞争的，彼此都互相相让。从小就不能训练有私心，有私心将来家庭就麻烦。起心动念我是为这整个家庭，我不是为我自己个人，自己个人再大的成就，荣耀是归家庭，整个家族的荣耀。

这个观念只有中国人有，外国人没有。所以中国这个族群，能够在古文明里头一直到现在，它还不会消失，原因在此地。现在到了最危险的时候，如果不能回归到中国传统的教学，中国真的，这个文明在这个时代会消失。四个古代文明都没有了，那很可惜。中国这个古代文明不但能救中国，汤恩比说的，能救全世界。你说中国到唐朝，唐朝是中国历史上最辉煌的一个朝代，治国宝典《群书治要》，现在这部书我们找到了，大量的翻印流通，掀起一个热潮，这个热潮是全世界的。这部书印出来之后，我头一个就送给马哈迪长老，马来西亚的纳吉首相，送给印度尼西亚的政府，送给日本天皇，这次到罗马，送给罗马教皇。因为最近刚刚翻成英文，英文没有全部翻，翻出一部分，大概十分之一。每个人看到，没有不生欢喜心的。英文本流通出去之后，就会流通到全世界，教育比什么都重要。我们如果碰到负面的，一定要晓得用正面的去响应，不可以用负面，不可以对立，不可以对抗；对立、对抗，没完没了。

「当我们被最阴险的念力围困时，保护自己的最好方法，坚定不移，念佛求生净土。」你进我退，我退到哪里去？我退到极乐世界去。我也欢迎你到极乐世界来，你不肯来没有办法，我真欢迎你来。我们退到阿弥陀佛的怀抱，这个多么安全、多么殊胜、多么圆满的幸福。所以我们没有敌人，没有冤亲债主。冤亲债主是你迷惑颠倒的时候召来的，你心定下来了，智慧开了，不可能有冤亲债主。如果你学大乘佛法，你明白了，遍法界虚空界万事万物跟自己是一体，哪来的冤亲债主！自己能跟自己作对吗？不可能。不同的族群，就像我们身体不同的器官，眼睛会不会跟耳朵作对？耳朵会不会跟鼻子作对？心脏会不会跟肾脏作

对？肺会不会跟肝作对？不会，永远是和谐的，你身心健康。如果一作对，你的身体就得重病了。

要学菩萨，你看，经典里面称菩萨为仁者，仁慈的仁，仁者就是菩萨。仁者怎么样？没有对敌的，仁者无敌，敌就是敌对的，说明菩萨没有敌对的。边见破了，永远没有对立，有对立的人决定不是菩萨，他是凡夫。你查遍《大藏经》，哪一个菩萨他跟某个人对立？找不到。为什么？菩萨已经知道，遍法界虚空界一切众生跟自己一体，是一不是二，哪有自己跟自己作对的道理！

底下一条讲祷告，我们在前面漏掉了一条，在第一面，我们把它连起来。第一面。「祷告内容无特殊规定，但必须包含手术成功，复原迅速，无并发症，持续祷告三十天。」这个就是前面讲的，我们以善的意念帮助别人，跟佛法里头回向是相同的。可是要怎么做法？人家生病了，有病了，必须要包括，他这个病要做手术，希望他手术成功，能够很快的复原，没有后遗症。这个意念每天祷告一次，要连续三十天，它能收到效果。至少是七天，一天、二天不产生效果。我们回向亦如是，回向是个长期回向的，起的作用就很大。

这边告诉我们，「祷告实验证明」，这些科学家做实验，「我们可以回到过去，改变过去的」。过去做错了，过去愚痴，没有智慧，做错事情，产生了严重的后果，影响到现代。有没有办法改变？有，这就是佛门讲的忏悔，忏悔是忏悔过去所造的恶业。你真正懂得这个道理，它会有效应，能改变我们现在环境，因为现在环境是从过去的因素延续下来的。这个一般人很难想象，过去已经过去了。行，我能够改变过去，影响现在。我过去那一节不谈，单单来管现在，行不通，非常困难。所以忏悔的力量就很大。「逆向的念力比顺向的念力更具威力」，逆向什么？过去的过失，过去的错误，我现在痛改前非，它那个能量可以很快延续到现在，能够在现在起作用。

你看，「实验证据能证明逆向因果性存在，意念有能力回到从前发生事件的时刻，影响已经发生过的事件。科学家相信，标量波」，就是零点能量场里头一种次波，叫标量波，「可以让人改动时间与空间」。那个时候能够改变现在，现在能够改变过去、能够改变未来。因为，过去、现在、未来都不是真实的，全是从意念发生的。意念里头没有时间跟空间，这在前面就说过了，它超越空间，超越时空的。意念的能量不

可思议。忏悔，说明忏悔的功德是真的，宗教都提倡忏悔，但是没有把忏悔这种能量讲清楚、讲明白。讲清楚、讲明白，我们会产生更大的效果。没有讲清楚，一般人说这是迷信，事情已经过去了，还想它干什么，还说它干什么？这是不懂得这个事实真相，懂得事实真相的时候，忏悔起作用，不是不起作用，能够把过去所造作的罪业减轻。能够从不善的果报提早化解，堕地狱能够出地狱，堕鬼道的、堕畜生道都能够赶快离开，它真起作用，不是不起作用。

别人代他忏悔，起作用，只要他自己能忏悔，他自己能接受。我们给他回向，他接收到了，他生欢喜心，心地变得愈来愈善良，恶念化解了，善念生起来，他就出地狱。不是没有理由的。一切人事物，所谓时间这个界限，时间是人，从人的分别执着里产生的，离开分别执着，时空就没了。所以堕地狱，地狱要多少劫才能出来，这是什么？这是一般的说法。忏悔的心很切、很真实，后不再造，业马上就消掉了，多少劫马上就变很短的时间。如果坚固的执着，没有后悔的心，或者是晓得，后悔也可以，面子放不下，那时间就延长。时间长短在一念之间，不是实在的。实在不是事实真相，事实真相从来没有一样东西是实在的，这个道理一定要懂。

「物理宇宙不是固定的，无论何时，真实世界都是由人类意志—我们的意念—所创造。」意念创造，意念随时改变。释迦牟尼佛说，他老人家过去四十九年教学的影响，在这个地球上会影响一万二千年，这个经上有的，正法一千年，像法一千年，末法一万年。照中国古书里面的记载，今年是释迦牟尼佛灭度三千零三十八年。在中国老一代的法师，像虚云老和尚、谛闲老和尚、印光大师都用这个纪年。照中国这个纪年，释迦牟尼佛灭度到现在三千零三十八年。正法一千年过去了，像法一千年也过去了，末法一万年已经过了一千年，我们现在是在末法第二个一千年。地球不会毁灭，其它宗教讲世界末日，佛法没有说末日。末法不是末日，末法是什么？有说法的人，也有听的人，没有修行的人，这叫末法。

灭法是什么？连讲经的人都没有了，法就灭掉了。佛在《般若经》上讲的正法、像法、末法、灭法，他的说法是很有道理的。正法时期就是释迦牟尼佛在世，有讲经的人、有听经的人、有真修行的人，有真证果的人，这叫正法，四个具足。有证须陀洹的、有证阿罗汉的，还有少数大彻大悟、明心见性的。佛教传到中国来是像法，因为已经过了一千

年，传到中国来的。在中国，有说法的、有听经的、有真正修行的、有证果的。宗门大彻大悟，教下的大开圆解，净土宗理一心不乱，都是证果的，事一心不乱，这是证果的，这都属于正法。愈往近代，人事变迁很大，讲经的人有，少了，没那么多了。民国初年，这些有名的讲经的法师大概十几个人，中国这么大的一块土地，这就很悲哀了。

两百年之前，在中国这块大地，寺院庵堂讲经的人天天都有，我们疏忽了两百年。到我们老一代，我上去这一代，在香港，还有倓虚法师、定西法师，还有一些法师讲经。在台湾，讲经的法师也有五、六个，就愈来愈少了。听经的人有，真修行的人少了，没有了，这就是佛所说的末法时代，没有证果的。可是念佛人，真正念佛往生西方极乐世界，那就是证果，所以念佛这个法门是正法。现在人崇尚科学，宗教逐渐没落了，佛教不例外。所以我们积极提倡的，宗教要回归到教育，它本来是教育，尤其是佛教。释迦牟尼佛当年一生，从开悟三十岁，到老人家圆寂七十九岁，一生讲经教学，没有中断过。释迦牟尼佛在世，没有宗教这些行为，他没有建道场，他没有做任何佛事，甚至于早晚课诵都是各人自己做，佛没有规定。佛只是每天上课，大家来听课，有疑问，提出问题来，给你解答，课堂！这是世尊在世一生的行谊，我们要知道。

佛门里头没有拜神、拜天这种形式都没有，佛知道，宇宙之间有天神、有地神，有一些神仙，那都是众生，跟我们没有两样。有些他们智慧比我们高，福报比我们大，他是凡夫。佛是圆满的智慧、圆满的觉悟，这些神圣，智慧跟觉悟还没有达到圆满。所以许许多多天神、地神，神仙，跟释迦牟尼佛学习，依释迦牟尼佛为老师，这很平常的事情。乃至很多不同宗教的传教师、宗教徒，都来听释迦牟尼佛的课，向释迦牟尼佛学习，释迦牟尼佛没有叫他们改变宗教信仰。这说明什么？说明他不是宗教，就像学校一样，学校的学生信什么宗教都可以，你来报名，你来学习，都欢迎你。他是教育，他不是宗教。但是现在我们把教育丢掉了，完全搞形式，就变成宗教。这不是释迦的意思，释迦要搞个宗教当年就搞了，就建庙，就建立道场，为什么那个时候不建？这个里头有很深的意义，我们要慢慢去体会就会明白。

所以这个地方，这一句「真实世界都是由人类意志—我们的意念—所创造」，那么我们的意念肯定可以改变。这就是这些科学家提出来的「以心控物」，以我们心的意念来控制物质，这是有理论可以依据的。

现在时间到了，我们下午，底下一堂接着再讲。

（第四集）

诸位法师，诸位同学，请坐。我们接着来看「念力的秘密分享」，请看第六面第八行：

「理论上我们在（任何一个时刻）任一时刻都可以取得宇宙的所有信息」。这一桩事情贤首国师《还源观》上就说得很清楚，在三种周遍。三种周遍所讲的是依两个作用，《还源观》上从一体起二用，两个作用，第一个是宇宙出现，第二个是我出现。所以我从哪里来的？是跟宇宙同时发生的。一念不觉，这个一念不觉是自性，自性里头的一念不觉。这个一念不觉没有原因，真的像这个科学家所说的，突然蹦出来的，他讲意念是突然蹦出来，立刻就消除了，所以速度非常快。弥勒菩萨告诉我们，这一念，我们用今天的秒为单位，这一念的时间是一千六百兆分之一秒，也就是说一秒钟里头有一千六百兆个意念（念头），那就是一念不觉。不觉才发生现象，如果一念觉，觉就是不动，佛法不动是觉，动就是不觉。所以惠能大师见性的时候告诉我们，第二句话「何期自性，本不生灭」，那个不生灭就是不动、就是自性、就是常寂光。这一念不觉就是动了，它这一动之后它就老不停，这里面底下又一念跑出来了。一念不觉是迷，造成的现象，那个迷是念念积出来的，现象这么发生的。

发生的速度非常快，所以大乘经教是有这样讲法，宇宙是一时顿现，一时就是一念，是顿现的，不是渐次的。确确实实就像我们的幻灯片打在荧光幕上，按钮一按的时候整个画面都在荧光幕上。没有先后的，没有说哪个在先、哪个在后，没有，同时的，佛法是这样说法的，一时顿现。但是一时顿现它立刻就消失，所以这就是说现象不是实在的，接着是第二张幻灯片，第二张幻灯片消失是第三张幻灯片，每一个幻灯片并不相同，我们今天讲大同小异，其实那差别还是很大。我们看到小异是什么？看得很近，看的范围很小，好像没有什么变化。如果你要是看到整个虚空法界，那个变化就太大了，一念里头就有很大的变化。有星系的成住坏空，在这一念里头，有星系沉了、有星系坏掉。

所以这三种周遍里头出生无尽这一句话就说得正确，就在这一念里头出生无尽。这个变化是阿赖耶，识变的，现象是心现的，是我们自性现的，心现识变。能现的是真心，不动的，所现的统统都是虚妄的幻相，包括实报庄严土，这是我们在讲经的时候说了很多。实报庄严土是怎么来的？还是动，阿赖耶的业相，就是一念不觉。这个一念不觉非常微细，起心动念确实没有了，不起心、不动念，但是起心动念的习气没断。佛在经上好像我们还没有看到这个明显的说法，我们读的经毕竟还太少，三藏十二部没有把它看完，不知道其它经上有没有？有时间可以去查一查《经律异相》跟《法苑珠林》，这是古人做的这些丛书，把佛经上一些重要的东西，他都把它抄在里头，便于我们寻找一些想知道的问题。

我们所推想的是因为，你说见思烦恼有习气，断见思烦恼证阿罗汉果，但是阿罗汉还有见思烦恼习气；见思烦恼习气断了，那就证辟支佛果；辟支佛断尘沙烦恼，尘沙烦恼断了，他就是菩萨；菩萨有尘沙烦恼的习气，尘沙烦恼的习气断掉之后，菩萨就成佛了。佛有无明烦恼，这是十法界的佛，无明烦恼断掉了，他就到一真法界去了，他的习气没断。所以我们就晓得，大彻大悟、明心见性是无明烦恼断了，也就是我们常讲的，无明烦恼就是起心动念，不起心、不动念、不分别、不执着，这个就离开十法界到一真法界。一真法界有四十一个阶级，为什么会有这么多阶级？如果以我们常理来讲，一个人不起心、不动念还有什么阶级？起心动念才会有阶级，不起心、不动念阶级从哪来？于是我们就联想到，那是起心动念的习气有厚薄不一样。刚刚断掉起心动念，就是破了无明，证得法身了，这就是圆教初住菩萨，他习气完全还在。在实报土里面时间长了，习气就淡了，习气淡了一分他就到二住，再淡一分他就到三住，这一共把习气分为四十一个等级，到等觉只剩一点点习气了，等觉是一点点，所以叫一品生相无明。我们注意那个生相，他现相，换句话说，他那个习气没有的话，相就没有。所以他再一升级就到妙觉位，妙觉就没有相了，就没有现相，回常寂光了。契入常寂光是妙觉。

这个地方我们要很细心的去观察它，常寂光三种现象都没有，物质现象没有、精神现象没有、自然现象没有，那是真如本性，本性没有这三样东西。所以那个叫真正没有现象了，常寂光永恒不变。只要有现象就是在实报庄严土，他那个习气还是有极其细微波动现象。为什么？那一点都不波动，相就没有了。所有现象的存在都是频率，就是现在科学

家所谓的弦定律，全是波动才产生的现象，没有波动现象不会产生。我们是从这个地方了解到四十一位法身大士究竟是什么回事。所以四十一个位次不能说它有，也不能说它没有。你说它有，它是平等的，都不起心动念；你要说它没有，每一个人的习气确实有厚薄不相同，有人习气很厚，有人习气很薄。现象一发生，包括实报庄严土，波动就传递信息、传递信息，此地讲信息，宇宙所有的信息。这个就是贤首大师讲的示三遍，示是展示，它有三种周遍，这是它的性质。第一个周遍法界，所以我们在任何一时刻都可以取得宇宙所有信息，预知能力，你没有一样不知道，全知道。

那我们今天为什么不知道？我们自己要想想，佛说我们迷失了自性，我们有无明烦恼、有尘沙烦恼、有见思烦恼，这些东西把我们的本能障碍住。要知道，我们的本能没有丧失，永远不会丧失，因为那是真的。这个障碍是假的，假的它起作用。为什么起作用？因为我们执着它，如果我们把它放下，不去执着，对于世出世间一切法都不执着、都不分别、都不起心动念，我们能力就恢复了。只要不执着就恢复一部分，你的神通力等于阿罗汉，阿罗汉六种神通都出现了。虽然不能够遍知全宇宙，他知道一部分，六道里头他全知道。对十法界他不知道，十法界里头他只知道四圣法界的声闻法界，比他高的不知道，在他下面都知道，声闻法界以下的六道他全知道，这神通广大，天人不能跟他相比。如果他破了尘沙惑，就是分别，不分别了，不但不执着，分别的念头都没有，这又提升了，提升到菩萨境界。换句话说，缘觉境界他知道，菩萨境界他知道，十法界里头只有佛法界他不知道。如果把起心动念断了，不起心、不动念，他证得圆教初住、别教初地，他超越十法界了，他对于十法界的状况完全知道。这个范围大了，不但知道娑婆世界的十法界，十方一切诸佛如来的十法界他全晓得。这是什么？这叫明心见性，放下起心动念就见性了。

性是圆满的，性是究竟的，性没有大小，性里头没有时间、没有空间、没有对立，真正回归到自性，还没有真回去，因为习气没断。所以大乘教里面讲，在这个地位上破一品无明，同时证一分法身，生实报土，也证得一分常寂光土，只是证得，没契入。要契入常寂光，一定要等觉再提升到妙觉位，这才契入常寂光。契入什么？跟常寂光融成一体。常寂光多大？就是全宇宙。所以入常寂光之后是什么样的状态？我们的心、我们的身、我们的智慧、我们的德能，我们所有的一切神通力，没有形相，充遍全宇宙，一切处一切时都在，十方三世一切诸佛如

来，就是妙觉果位，在哪里？就在此地，无论什么时候他就像光一样遍满。什么时候起现形？我们有感，他就起现形，感应道交。众生有感，起现形，现身说法，应以什么身得度就现什么身，是这么一个道理。这在科学家看全叫做能量，科学家看是宇宙的能量。宇宙的能量是我们自己的法身、是我们自己的本性，我们这个现象就是宇宙能量变现出来的，在某种条件之下变现出来。

所以底下一个「预知能力」，这是讲这个问题，你为什么会晓得未来的事情？「只是未来事件以某种方式回到现在」，你看到了，你在现在看到了，「是一种逆时间因果性」，你能够看到未来，是未来拉到现在来，你看到过去，是过去提前到现在来。时间不是真的，是假的，可以把时间过去的拉到现在来，也可以把未来的拉到现在来，你统统都看见。我们一般人讲，回到过去，进入未来，实际上是这么一个现象。「我们存在的最基本的层次，并没有连续时间这回事」。所以时间跟空间是假的，我们执着有时间、分别有时间，所以被时间控制住了。「量子层次的纯粹能量并无所谓的时间与空间」，回归到量子这个时空没有了。「时间与空间是我们自己创造的」。这在《百法明门论》里面就讲得很清楚，时间跟空间是什么事情？是抽象概念，用现在讲，佛学的名词叫不相应行法，不能说它有，也不能说它没有，不相应行法。它跟心法不相应，跟心所法不相应，跟色法不相应，但是它的生起离不开心所、色法，它从这当中产生的幻相。

这种不相应的行法有二十四个，八个心法，五十一个心所法，十一个色法，二十四个不相应，就是抽象概念，这个里头有时间、有空间。他说时分、方分，方分是空间，时分就是时间，是个抽象概念，不是真的。但是我们执着有时、有空就很麻烦，为什么？执着有空间，我们就拘束、不自在了，我们有远近的概念；执着有时间，我们就不能回到过去、就不能进入未来，就有了局限，这个是可以突破的。突破，我们看到经教里面所说的，只要证果本能就恢复了。小乘初果、大乘初信就恢复两种神通，一个是天眼、一个是天耳，你眼睛看到像这些墙壁都没有障碍，你能够看得很清楚。我们现在这个能力失掉了，他这个天眼并不大，比我们就强多了。天耳，我们听不到的音声他能听到，用现在物理学来讲也很容易解释，我们看现在只能看到极其有限的这个波段，光波这一段我们能看见，比这个波长的看不见，比这个波短的也看不见，我们用仪器 X 光、紫外线能够看到看不见的东西，夜晚黑暗用紫外光看得很明亮，跟白天一样，X 光可以透视。听也是一样的，也只是声波一

小部分，比我们这个波长的听不见，短波也听不见，可以用无线电，像收音机有长波、短波。如果各种波段统统能听见，各种光波都能看见，宇宙马上就改变、就变样子了，叫空间维次，多维次的空间你全看到了。这都是我们的本能，我们本来是这个样子，就是因为妄想分别执着把我们变成现在这个样子。

佛其实没教我们东西，佛没办法教我们，迷是自己迷的，悟还得要自己悟。佛只是教我们放下，放下就对了。我们只要肯放下，别那么执着，慢慢恢复，因为这个习气太重了，无量劫熏修成的，现在还是依然把这个事情搞得这么当真，我们的亏吃大了。所以能不计较的不要计较，能不执着的就不要执着，你放下得愈多愈好，恢复你的清净心，这是真的。修什么？经题上讲的清净、平等、觉，就修这个。体是本有的，真诚是本有的，现在就是这个东西所谓蒙尘了，受到障碍了。相宗讲得非常清楚、非常扼要，因地上就是六识、七识，因上转；阿赖耶跟前五识，果上转。你现在想修它不可能，你没有办法，它是果上的，你把六识跟七识转掉了，第八识跟前五识统统转了。第六识是什么？分别，咱不分别就转第六识。第七识是执着，我不执着，七识就转过来了。这两种都是意念，所以从意念上转。

意念我们为什么不能转？不知道事实真相，不知道这是假相，知道是假相，我们就不干，不上当了。一定要知道，佛在经上讲得好，「法尚应舍，何况非法」。法是什么？佛法，佛法不能执着、不能分别，用分别心、执着心，永远不解如来真实义。如来没有真实义，没有意思，你要用没有意思去看它什么意思都看出来，你才真正懂得如来真实义。什么叫如来真实义？自性里头本有的智慧德相，这就是如来真实义。自性本有的，你怎么会不知道？自性是真心，你要用真心才见到真心，妄心见不到真心，就这么个道理。八识五十一心所是妄心，我们今天真的搞清楚、搞明白了，不用它了；用的时候也是正用，觉心用它，正心用它，就没事。用它可以普度众生，佛菩萨在我们这里现身说法感应道交，他正用，他要不用这个度不了众生，因为境界不一样，众生入不了他的境界，他也没有办法把他的境界示现给众生。所以阿赖耶还是有作用的，所谓借假修真。

底下这一段，「当我们透过感官知觉活动把能量带给意识知觉，就创造出在空间里互相分离的物体。我们当下的每一个所思所行，都可能改变我们的整个历史」。这个意念有这么大的能量！我们透过感官，感

官就是五识，六根是物质，五识把能量带给意识知觉，感官是前五识，眼、耳、鼻、舌、身，我们对外面境界的感触，五尘，眼对的是色，耳对的是声，鼻对的是香，舌对的是味，身对的是触，把这种感官送到意识，送到第六识，这个我们在讲经的时候讲过。第六识、第七识能不能缘到外头？不能，它必须要靠这个，第六识永远缘不到外头境界。譬如眼是见，眼见了就像摄影机一样，把这个画面传到这个芯片里面去了，那个芯片就是第六意识。第六意识的见分见到芯片里面的画面，它看到了，它不能直接看到外面。直接是前五识，所以前五识没有分别、没有执着，它就是传送，传送给第六识，第六识分别，传送给第七识，第七识执着。所以第六、第七识是缘不到外头境界的，是要靠这样传播进去的。外面五识是老老实实的，看到外面什么？不管是善的恶的、真的假的，它全传过去，由它们去分别、去执着，所以造业是它们两个造的，前五识不造业。七情五欲是它们两个，前五识里头没有七情五欲，非常单纯。阿赖耶是个仓库，数据室，把所有数据都藏在里面，下一次再遇到的时候，从数据室拿出来对照，没错，这是过去见过，有档案的，是这么一桩情形。这个科学家也说到了。所以创造出在空间里互相分离的物体。

底下这一句话要紧，「我们当下的每一个所思所行，都可能改变我们的整个历史」。这是对个人的，自己的。我们看一桩事情不顺眼，看个人不顺眼，看个动物不顺眼，有没有关系？有关系。为什么？这个不顺眼的意念到他那里干扰他，他也不喜欢。这样造成什么？人与人之间的结，来生来世遇到又碰到的时候，他就对你不顺眼，叫冤冤相报，这个生生世世没完没了。我们看《安士全书》前面一半「文昌帝君阴骘文」，你看文昌帝君一十七世为士大夫，他跟人结的这个怨，原来都是小怨，小怨变成大怨，大怨变成不能够解决的冤仇，世世代代报来报去，不但自己受罪，还让许许多多众生连带受苦。他做了龙王，要把他的仇人淹死，无缘无故的众生也都被淹掉了。所以那个业就愈造愈严重，那个伤害就愈来愈大。所以这个《念力》要教我们，我们必须对我们的念头要负责任，决定不要起恶念，决定要控制自己的言行。因为言行有的时候是习气，习气虽然无意，但是受害的人他不原谅你，他认为你是有意的，你这个东西冤枉！所以修行修什么？就修这些，要把这些不善的修正，不要以为没有事情。

我们起念为什么不起阿弥陀佛？为什么不念阿弥陀佛？为什么不想阿弥陀佛？如果我们真的想阿弥陀佛、念阿弥陀佛，必定往生极乐世

界，我们这一生作佛去了，不再搞六道轮回了。但是不是念阿弥陀佛，全是搞六道轮回，只有这两条路，没有选择的。证了果的人他可以选择，选诸佛他方净土，选择欲界天、色界天、无色界天，他能选择。我们一般凡夫，一点功夫都没有的，一个就是三途，一个就是极乐世界，肯定的。修福报修得大的，也许可以到忉利天，我们同修当中就有不少个到忉利天去了。到忉利天上也着急，还是希望求生到极乐世界，这要靠这些同参道友帮助，给他立牌位，真心修行给他回向。管用，只要是真修他能得好处、他能得利益，可以帮助他生极乐世界。我们知道回向、祷告它真管用，但是这些东西是治标，不是治本，治本要从自己心地上改变，改邪归正，这是治本。

「人体就像是一间覆盖大半个美国的工厂」，这个工厂可大，不小。「平均由五十兆个细胞构成」，记住是五十兆个细胞，每一个细胞里头有多少粒子？那个数字就太大了，细胞。我们知道细胞是由原子、粒子构成的，原子、粒子是由夸克、是由量子构成的，愈分愈细。这是很大的，几乎我们肉眼可以看得见的细胞，五十兆个构成的。「每一秒钟发生 10 的 24 次方」，这是多大的数量？你们去查一查，跟弥勒菩萨所说的一千六百兆波动现象比较一下，都是用一秒钟。一秒钟里头发生多少变化？弥勒菩萨告诉我们是一千六百兆，一秒钟。所以整个宇宙真相是如是，都在那个地方波动。这波动停止了，什么都没有，这一停止，停止就回归常寂光、就回归自性了。

没有一样是真的，《金刚经》上佛说绝了，「凡所有相，皆是虚妄」、「一切有为法，如梦幻泡影」，遍法界虚空界全是有为法，只要是波动现象就是有为法。那无为法是什么？你看《百法明门论》里无为法六个无为，最后一个真如无为，那是真的无为。其它的五种是相似无为，好像是无为，它没有什么作用，但是波动不停，没有波动，它就没有、就见不到了。六个无为里头有虚空，虚空好像是无为的，其实虚空还是有波动现象，波动停止，虚空就没有了，但是这是极其微细的在波动。贤首国师给我们讲的「出生无尽」就是这个意思，他末后那一句很重要，「含容空有」，这一句太重要了！这是什么？心量大，我们中国古人所谓的量大福大，量多大？佛门里面常说的「心包太虚，量周沙界」，真的，一点都不假。含容空有，含就是包含，空是虚空，心比虚空大，能包含虚空；容有，容是容纳，有是万有，整个虚空里面你统统都容纳，没有分别，没有执着，一律平等。这是什么？这是我们的本性，我们本来就是这样的心量。现在变得一个人都不能容纳，你说变得

多可怜？

心量愈小，小到最后就到地狱去了，最小的心量。饿鬼心量比地狱大，畜生心量比饿鬼大，人的心量比畜生大，我们今天心量要不如饿鬼、畜生，那就下地狱去了。为什么心量这么小？计较，分别、计较。所以佛在我们学习起步就教我们破见惑，见惑不破不能入佛门。我们今天说老实话都是在门外，净土是特别法门，我们托阿弥陀佛的福报，让我们从特别管道进入。特别的管道只有这一个，其它的管道是八万四千法门，门门都要具备这个条件，破身见，破边见，破见取见、戒取见，破邪见，你才能入门。只有净土法门，但是净土法门有三个条件，真信、真愿、真念，对净宗一丝毫怀疑都没有。我们在今天做一个榜样，我学佛六十年，讲经五十三年，现在把心定下来，「一门深入」，专念阿弥陀佛，专讲《无量寿经》，其它的我统统都不干了。告诉大家，我六十年，五十三年教学，我选择这个法门，我在这个法门里头肯定成就。不但世间法放下了，出世间佛法也放下了，就留这一个。重要！没有比这个更重要的了，这个法门普度一切众生，「三根普被，利钝全收」，没有一个不成就的。要真成就，决定有把握成就，还是一个放下。千万要记住，要放下，应该放下的全放下，不该放下的也放下，我们才能成功，摆在我们面前就这一条光明大道。

末后这一个，「真有群体意识，全球意识」，这个有，我们现在看到了。现在群体意识是什么？全球意识是什么？贪、瞋、痴、慢、疑，全球的。你去问问这五个字哪个人没有？所以社会这么乱，人生活这么苦，地球灾变这么多，就是这个意识。那如果我们反过来，我们人人都了解，我们把贪放下，不贪、不瞋、不痴、不慢、不疑，这个地球马上改观，变成什么？变成极乐世界。那我们就要晓得，极乐世界里头找不到有贪瞋痴慢疑，一个也找不到。带着贪瞋痴慢疑的生到极乐世界，你去往生一定佛来接引，佛来接引，首先佛光照你，这佛光一照，你的贪瞋痴慢疑就没有了，你才有资格进入极乐世界。佛光厉害，佛光是什么？是阿弥陀佛四十八愿五劫修行，还要加上十劫他老人家度化众生的功德。世尊告诉我们，阿弥陀佛极乐世界成佛以来到现在十劫，这个十劫是他接引遍法界虚空界一切有缘众生往生极乐世界成就的人，这个功德多大！这个加持力量还得了！科学家在这边告诉我们，别人加持力量等于我们自己修行力量，问题是我们要接受加持，不接受就没有法子了，欢喜接受。接受的条件就必须把这个世间婆婆放下、放弃，真能放得下，你就真能接受了。

带业，古大德讲得很好，带旧业不带新业，昨天以前的都叫旧业，今天之后的这是新业。永远是这一句话，今天过去了到明天，明天变成今天了，今天也变成过去了，带过去的业，不带今天的。所以到最后临终那一念，那一念之前是旧业；如果那一念成问题，那是现前的业，带不走了。那妨害往生的就是贪瞋痴慢疑，亲情放不下、财产放不下、嗜好放不下，这都是属于贪心；那个人惹我生气，我还没有报复他，这是属于瞋恨心；对于很多法门我还想学，还没有学会，这是愚痴，统统要放下。归纳起来总不出这五个字，这妙极了，这五个字能放下，从心上放下了，其它就容易了。其它是什么？怨恨恼怒烦，就容易了。你心上没有贪瞋痴慢疑，情绪就稳定了，造业也不会造杀盗淫妄，不会造这个事情。最重要是信，最高的修行是修信。

所以这个群体意识我们了解，现在人情绪。「人们的情绪（特别是恐惧情绪）愈强烈对随机事件产生器愈有条理」，这就是一种特别恐惧。它这上也举了例子，举 911 的事件，这个事件在电视上一报导，全世界的人都紧张，这个群体意识就特别浓厚。「一群人心念一致，效力会比单个的心念来得大」，这是肯定的。所以共修，共同在一起祈祷，这个力量很大。「能引起强烈情绪或高度专注，当然莫过于灾难性事件」，因为这是大家最关心的，也就是最容易专注的。改变外面的环境，必须要有非常专注的念头。过去李老师跟我们讲大夫的事情，把人家的病体从内脏里头药力达不到的，把它转移到容易治疗的地方。那个就是非常专注，他真的把病毒转换地方，让他很容易把他治好。大夫懂得这个道理，可以移动的。

佛法里头更高明，许许多多严重的疾病，致命的病毒，自然就好了，不要用药物，自然好了，比那个大夫还高明。这是什么？也就是高度专注把病治好了。这高度专注是什么？他专注在善，我们所晓得都专注在阿弥陀佛、专注在西方极乐世界，把病这个事情忘掉了，完全不理它。你想想，这个佛号的功德多大，自自然然把他带病毒的细胞全部恢复正常，道理在此地。这就是前面有一小段讲到，专注意念之后要放下、要付托，这个事情有佛来处理，有佛菩萨加持、佛来处理，我们就根本不要过问。我们的念头只有阿弥陀佛，他自然给你处理好，为什么？你寿命没到，你就会好了；你寿命到了，就到极乐世界去了。寿命没有到，自然就好了，就这个道理。

「静坐者的心灵会以同一频率共鸣」，这是禅修，在美国我常常

看见，多半是西藏的喇嘛，还有日本修禅的，我在美国参观他们的灵修，同一个频率共鸣。「共鸣的频率能让四周环境的杂乱频率趋于和谐。调和个人的内在冲突可以调和全球性的冲突」。灵修首先是调和个人内在冲突，让心归于清净，一切善恶恩怨统统放下，都不要去想。禅修有很多的方法，其实我们念佛也是属于禅修，我们将自己的心集中专注在佛号上。所以佛在《大集经》上说，持名念佛是深妙禅，还不是普通的深妙禅，无上的深妙禅，一般人不知道。八万四千法门方法不一样，八万四千修什么？全是修禅定。念佛法门也不例外，是用这一句阿弥陀佛得到的。怎么知道？你看见思烦恼不去想它自然断掉了，业障习气不知不觉也自然化解掉，这个效果多殊胜。你用其它法门，断烦恼、消业障都不容易，很难见效。唯有一心专注念阿弥陀佛，效果比什么都殊胜。关键就在专注，这上还加个高度专注，真产生效果。

我们为什么不能专注？为什么不能高度专注？我们的杂念太多，没有放下。一方面想念佛，还有一方面乱七八糟的事情在干扰，把我们专注破坏了，所以效果不彰。如果没有这些干扰，我很容易进入专注，进入专注就是念佛三昧，高度专注就非常可能开智慧，智慧现前的时候叫理一心不乱，跟禅宗明心见性是相同的境界。能够把烦恼习气统统止住了，就是没有了，这是事一心境界。事一心境界生方便有余土，理一心境界生实报庄严土，「四土三辈九品，总在遇缘不同」，善导大师讲的，这个不得了！用念佛的方法可以把我们带到高层次。我们明白这个道理，真正明白了就要落实在事上，日常生活、思想当中我全不执着了，我一切随缘了，什么都好，这境界马上就向上提升，真正能做到「恒顺众生，随喜功德」，恒顺众生，随喜成就自己的功德。所以个人和谐就能够调和全球性的冲突。我们参加联合国的会议，我们也提到这个问题，我们自己本身不和谐，你怎么能调停和谐？你要调停和谐的话，你本身要和谐。他们没有想到这个问题，总认为冲突是双方的，所以永远不能调停。我们提出这个说法，他闻所未闻，没听说过。冲突在哪里发生的？在家庭发生的，在你本身发生的。本身怎么冲突？本性跟习性的冲突，这就不和谐了，你这样的心态，你去调停和谐，不可能的事情。这跟我讲的那个道理是一样的。

「在他们静坐中发出意念，解决该地区的冲突与减低暴力犯罪率。一地区有1%人口修习超觉静坐，或是一地区有1%平方根的人口修习超觉静坐，则任何种类的冲突（谋杀、犯罪、嗑药、交通意外）都会减少」。这是真的不是假的，我们在佛堂里面静坐就能产生这种效果。可

是真修的人、修得如法的人不多，坐在那个地方，坐得身体如如不动，心里还有妄想不行，那是假的不是真的，必须一个妄念都没有。外面人这些妄念，要晓得，这个意念它碰在一起，社会上大众的妄念就像大风大浪，这浪很高，我们修行人的念头是平静的，这两个冲在一起的时候，就把他那个大浪变成了中浪，他犯罪率减少了。我们也跟他的波浪合在一起的时候，我们浪也随着他，但是我们能控制，他们不能控制，这减少就这个道理。在中国，像钱塘江看潮水，潮水来的时候你看到浪花从海外冲进来，里面是平静的，外面是大浪，一接触之后慢慢都平了。所以修行人这个波，跟社会上的波，确实能够让他们心地减缓那些冲突，那些不正的念头，确实可以帮助他们。

「如果马赫西大师的公式无误（一地区只要有1%平方根人口修习高深的超觉静坐法，即能影响整个地区），八千零八十四个人精进静坐者就足以影响全世界」。可是这个八千零八十四个人好像很容易，实际上很难，这要找像谁？像虚云老和尚这样的人，能找到八千零八十四个人可以救全世界。他真有定功，他真放下，我们临时凑八千个人不行。外表上看起来好像不错，里面思想是乱七八糟的，杂乱无章，所以它不产生效果。必须万缘放下，一念不生，短时期行，时间长了又不行。江本胜博士不错，找了三百五十个人在琵琶湖做祈祷，时间一个小时。告诉大家我们来做实验，一个小时放下一切念头，专门想，专注，高度专注，对着湖水，湖水我爱你，干净了。湖水我爱你，干净了，就念这一句，心里想着，嘴里念着，一个小时。这个湖水真的干净了，干净了半年，半年以后它又脏了，气味又出来了。这个实验是念力，集体的念力，真产生作用。

「即使人数不多，只要整群人强烈专注精神，亦足以产生巨大效果」。这些都是真的，宗教里头集体的祈祷，佛门里面举行千人念佛、万人念佛，有效。李老师往生极乐世界，不说别的，单单讲他往生之后那个七七四十九天，同修们念佛送往生，七七四十九天日夜不断，多少人？六百人。围绕在外面的人很多，看到哪一个人累了退出，马上就有人补那个位子。整整六百人里头没有一个缺席的，人力是不断在换人就是了，离开就有人补上去，四十九天日夜不断。在台湾大概只有这么一个，空前绝后，过去没有，未来恐怕也没有，这是老人家在台湾台中弘法三十八年。那念佛的人是真心！对于老师是感恩的心、报恩的心，我看了非常感动。

「我们的思想意念足以对抗全球暖化这种具潜在摧毁性的力量」。全球暖化麻烦大了，怎么来的？瞋恚来的。大乘经上讲得好，水灾，贪心感应的；火灾，地球的火山爆发，地球的温度上升，暖化，都是属于瞋恨；风灾是愚痴；地震是傲慢，贡高、傲慢。现在还有山崩地陷，很多这个现象在全世界发生，山塌下来了，地陷到地下去了，这是什么？怀疑。如果这个心态改变过来了，不贪、不瞋、不痴、不慢、不疑，这些灾难全都化解了。用集体意识祈祷是可以，只让它速度缓慢，灾害减轻，不能消除。所以消除一定要靠断恶修善、改邪归正，这个要靠教育。所以祈祷能收到临时效果，时间不会很长。教育太重要了！

现在人对于古圣先贤心态都非常傲慢，认为自己很聪明，古人比不上今人，不知道古人是有智慧，有德行、有智慧。现在人有才艺、有知识，没有智能，有才艺没有德行，所以山崩地陷。几个人觉悟？科学发展到今天，我们看的这些资料，这新兴科学，最近三十年才发现的，心理可以控制物质。佛经说实在讲它是真的好东西，是从明心见性里头流出来的，真理，不是一般东西，是亲证的境界，不是随便说的，但是没有人学习、没有人讲经。我们回想在中国晚近，乾隆、嘉庆的时代，寺院庵堂都有讲经，那个时候的大师多，我们看经典的批注，在那个时代注经的人、讲经的人多。现在人不学了，日本丢掉四百年，咱们中国丢掉了两百年，社会变成这个样子。我们要帮助这个社会，说老实话，除了讲经教学之外，其它都没作用，都起不了作用。只有这么一个方法，大家一起来干会起作用，要真干！

「三十多年来，许多科学家相信念力的存在并非是种轻信」，这个相信是有科学证据的。「对人类意识的前卫研究」，因为大家还没有普遍承认，好像打仗，这是前锋部队，前卫的研究，「推翻了各种我们迄今认为是确定不移的科学事实」，这真的推翻了。「这些发现提供了有力的证据，证明宇宙的一切彼此关联、不断地互相影响」，不是毫无关系的，我们周边的一切人事物，人则不必说了，树木花草、山河大地它们就跟江本胜水实验一样，它们都会听、都会看、都懂得人的意思。你不要以为是一块石头，你瞧不起它，它会看、会听，懂得人的意思，它会有反应。所以不断的互相影响。「许多被我们奉为无上权威的物理法则并不是金科玉律」。这些科学对他们是产生一种冲击，老的科学已经搞了三百多年，他们现在很不容易放下了，面子问题。「这些发现的重要性远不只证明人有超感觉能力或肯定超心理学是一门有效的学科，甚至还让整栋科学大楼摇摇欲坠」，这就是最近三百多年的科学。

这下面我们把它念下去就清楚了。「至少有四十个来自世界不同角落的顶尖科学家已经证明，生物体会不断实时互相传输信息」。生物体包括了细菌、包括了花草树木，都不断的互相传递信息，传给谁？传给我们身上每一个细胞。我们现在为什么没有感觉？有感觉自己不知道。感觉有痛痒的时候，痛痒怎么发生的？与这个有没有关系？有关系。所以我们也传给它，它传给我，我们也传给它，互相传递。我们对它要传递爱心，这个很重要，我们要关怀它、要好好照顾它，共存共荣。我们爱它，它也会爱我们；我们关心他，他也会关心我们；我们不理睬它、去践踏它，它就会怨恨我们。我们过去无知、不了解，做错很多事情，现在晓得了，回头改过，对于树木花草我们要有爱心，对于一切小动物真诚爱心。我们现在开始对它，好像还没有什么反应，天天这样对它，你看看一个星期、一个月之后马上就变了，为什么？它感动了。

所以「我们再也不能把自己与环境看成是二分」，自己是心理，环境是物理，今天科学把心理跟物理分开，现代科学家发现心理跟物理是一体，不能分开。佛经上讲得清楚，阿赖耶的三细相是永远分不开的，一即是三，三即是一，它包括能量，用科学名词说能量、信息、物质，它是一体的，决定不能分开。科学告诉我们，看到最小的物质就是光子，小光子，最小的。这小光子里面有受想行识，它有意识，而且它能够收集遍法界虚空界的信息。我们今天看到芯片就觉得非常惊讶，过去人无法想象的，指甲这么大的一块芯片，里面可以含藏一部《大藏经》。科学家告诉我们，我们肉眼看不见最小的物质现象量子，量子里头含藏整个宇宙的信息，那像指甲这么大的芯片含藏一部《大藏经》算什么！那就知道，我们身体有多少个小光子？刚才讲细胞，细胞有五十兆，一个细胞有多少小光子？大概也要用兆来计算。每一个小光子都含藏着全宇宙的信息，而且这个信息永远不断的在互相联系，这个东西就是贤首大师讲的出生无尽、含容空有，讲绝了！没有这些科学证明，我们对这三句话解释不够透彻，你把它跟科学一对照的时候，这佛真了不起！三千年前他就已经知道了，你今天怎么说都超不出他的范围，出生无尽！这就是互相传递信息。

「我们每一瞬间都不断在改写自己的世界」，这就是出生无尽，十法界依正庄严每一秒钟不知道有多少变化，只是我们没有觉察到，真在那里起变化。「我们必须开始对自己每一个起心动念心存警惕。那怕是默默无语的时候，也还是与世界处于互动关系中」。这个互动我们一定要知道，是对于遍法界虚空界的互动，因为自性它没有时间、没有空

间，没有时间就是没有先后，没有空间就是没有距离，遍法界虚空界所谓说是念头才动全都知道，信息全到了，这是我们佛门里常讲感应道交不可思议。谁有这样敏锐的感应，遍法界虚空界每一个信息来的时候都清清楚楚？所以计算机比不上，差远了。佛告诉我们八地以上完全清楚，八地以下这些明心见性的菩萨收到，他知道有，但是可能不很详细，八地以上就清清楚楚、明明白白。他在一秒这个时间当中所处理的这些信息无量无边、无尽无数。

每一个精神现象、物质现象、自然现象都是每一秒钟一千六百兆的放送，把这信息往外放，每一个生物跟无生物每一秒钟也能够接收所有一切放射的，这一秒放射的一千六百兆统统都收到，你想我们的身体放射这个能量多大！单讲细胞就是五十兆，每一个细胞都在发射。我们佛法里的名词叫放光，科学的名词叫发射，对着法界虚空界所有这一切现象，今天科学讲的自然现象、精神现象、物质现象，一体，真是一体，不能分割，这个关系太密切了。所以整个宇宙的核心就是爱心，这个爱心是最美的、最圆满的。江本博士做的实验，拿图案来给我看，他问我，好像爱是宇宙的核心，一个爱跟一个感谢，就是感恩，它是宇宙的核心。

让我们想起夏威夷古老的医疗法，它就四句话，我爱你，第一个就是我爱你，对不起，请你原谅我，末后谢谢你，就四句话。治疗的医生不必跟病人见面，而且距离一、二千里路都没有关系，都能把他病治好，只要看他的病历，不要看他的人，只要看他的病历。怎么治法？治疗的人把他的病想成自己的病，自己用意念把自己的病治好了，对方就好了，不要见面的，神奇！已经治好了几千人。所以现在美国跟日本在研究这桩事情，这太奇妙了，不要用医药，不跟病人见面，就能把病治好。这是意念，完全是意念。什么意念？爱的意念，能够把身体所有这些带着病毒的细胞统统恢复正常，用爱。用谢谢、用爱，说对不起，我不小心怎么会让你染上病毒，请你原谅我，谢谢你，他病就好了，非常有效。这个治病的人是个修行人，是一个有很深定功的人，日本跟美国去研究，如果不是有定功、不是真正有爱心，他做不到。你晓得这个方法，你的爱心不到位，产生不上效果。必须是纯一的爱心，对一切众生没有一丝毫不善的念头，他的能量就有效；对一切众生还有一些厌恶的，那就把你的爱心破坏了。为什么他能量那么强？很简单，一点都不复杂，病历一看他得的什么病，想到我跟他得同样的病，我用这个爱心来治自己，等于说回向给对方，他就好了。这是讲意念，对别人跟他调

整自己的时候力量相通，我这里调整好了，他就没事、就好了，都是一样的道理。

「现代医学必须要完全承认念力在治疗上的重要角色。毕竟心灵一次又一次被证明要远比最伟大的药物更有疗效」。这是近代科学对人类最大的贡献，特别是什么？这个地球上将要发生灾难了，这个灾难来的时候人会很辛苦，瘟疫会很严重，用什么治疗？用念力治疗。为什么？你到时候找不到医药，你也找不到医生，在这个时候怎么办？就是意念，而夏威夷这个古老的方法非常有效。我们今天培养是培养自己的爱心、培养自己的信心，要相信自己。相信自己最重要的，相信自己本来是佛，「是心是佛，是心作佛」，要在这个地方生起信心。要相信自己跟弥陀是一不是二，「自性弥陀，唯心净土」，哪有不往生的道理！我们有这样的信心才能得到佛力加持，阿弥陀佛加持我们完全能接收到，就起感应道交的作用。

底下这一段，「我们必须重新调整对人类生物学的理解。人类具有一种能影响世界浩瀚的潜力，是每个人与生俱来就拥有。我们的思想是一种不可穷竭的资源」。这里面的思、想，在佛法里思是三心，想是二意，就是八识，自性本具的智、德、能量是永远不会穷竭的资源。「随传随到，医治疾病、清洁城市」，现在讲染污，「改善星球」，改变我们地球的这些灾难。「改善空气和水的质量、减低犯罪、交通事故，以及提高孩子的学习能力。只要愿意，任何普通男女都可以为攸关全球利益的事务尽一分力」。这实实在在的，科学家都变成佛菩萨，他们跟佛只是一张纸之隔，突破就成佛了。用科学的方法来求证，我们人类以及一切众生本能的力量，这就是什么？现象里头有自性，性相永远分不开。要发现相是物质，它的作用是有限的；相的背后是性，性的能量是无限的，是没有限度的，你要从相把性挖出来，那可不得了！总的道理就是这个。

佛门里头禅宗讲的明心见性，教下说的大开圆解，就是见性，净土里面讲的理一心不乱，我们契入这个境界，这些能力全恢复。我们能帮助自己，帮助自己就是帮助一切众生、就是帮助这星球。这些都是真的不是假的，任何普通男女都可以做得到。全球利益的事，这是多么大的功德，这是多么大的好事，怎样才做到？放下自己，这是头一个条件，没有自己，自己跟宇宙跟一切众生融合成一体，要常作如是观。常常就是要专注，要想这桩事情，我跟整个宇宙是一体，宇宙的能量就是我的

能量，我的能量是宇宙的能量，它就起作用了。你把它一分为二，宇宙的能量你就用不上，佛法讲它加持不上，我们是一体的话，它能加持得上。

「明白了意识的力量以后，可以让科学与宗教更加靠近，生命并不只是一些化学物质或电子讯号的集合」。这是现在很多科学认为不是身体，是一些化学物质、电子讯号，电子讯号就是心理或者思想，化学物质是我们的身体，是这么个东西组合的。这个观念是错误的，这他看错了，他完全是从现象上看的，现象后头有自性、有本体，他看不到。就是前面科学家提的零点能量场，这个就是佛经里面讲的真如本性，因为真如本性真的是到零，它什么都没有。要是个一，阿赖耶出现了，二，阿赖耶的三细相出现了，中国古人说，「道生一，一生二，二生三，三生万物」，这是道家讲的；「太极生两仪，两仪生四象，四象生八卦，八卦生万物」，都是道家说的。这些人如果没有契入这个境界，这个话说不出来，说出这些话，今天这些科学家要遇到了，对他们会非常有帮助，给他们就很大的启示。中国人三千年前就说出来了，这事实真相就揭穿了。

底下说，「我们必须对许多原始文化的传统智慧保持开放态度，因为它们对念力的性质有一种本能理解」。说实在话，这是我们也有的，个人人都有的，只是我们障碍太多了，就是烦恼、妄念、自私自利、名闻利养这些东西把我们的本能障碍住了。「这些文化几乎都相信，宇宙有一个统一的能量场」，这就是自性、就是法性、就是真如，这个东西是我们六识达不到的。「现代的念力科学已经证明，这些原始文化对于显灵、治疗和信仰是有根据的。体认每个意念都是神圣的，带有物理形式的力量」。这是呼吁，不能够忽略原始文化，不能够忽略他是野蛮人，错了，他有好东西、有真实东西，我们人不知道，现在自以为聪明的人不知道，他们有非常高明的治疗方法。现在时间到了，我们就学习到此地。

（第五集）

诸位法师，诸位同学，请坐。请看节录第九页第五行：

「我们必须对许多原始文化的传统智慧保持开放态度，因为它们对念力的性质有一种本能理解。这些文化几乎都相信，宇宙有一个统一的能量场」，类似零点能量场，像一张看不见的网一样，把一切连结在一起。「现代的念力科学已经证明，这些原始文化对于显灵、治疗和信仰是有根据的」。所以我们应该向这些文化学习，以「体认每个意念都是神圣的，带有物理形式的力量」。这段文让现代一些人对于全世界每一个不同的族群原始文化有所体认，在原始文化里面现在人看到好像很多都是迷信，实际上那是真实智慧。所以科学家呼吁我们要保持开放的态度，这是好的。现在研究念力，确实他们有一种本能的理 解。中国古人相信人性本善，所以《三字经》上第一句话，「人之初，性本善」。这个善不是善恶的善，这个善是赞叹的词，是肯定每一个人都是完美的，都没有欠缺。这个善中国人称为圣人。大乘经里面佛常说，「一切众生本来是佛」，这就是中国古人所说的本善。所以古时候世世代代都有圣贤出现，近代没有了。为什么没有？我们对古圣先贤怀疑，认为上古时代，人都是野蛮人，没有文化、没有智慧，更没有科学概念，我们把他们低估了。人确实有本能，本能不可思议。

中国禅宗六祖惠能大师，大家知道他二十四岁开悟，他开悟的时候给五祖做的报告，就是把他所开悟的说出来，你到底悟了些什么。他只说了二十个字，前面一句是问话，「何期自性」，用现在的话说，没有想到自性，「本自清静，本不生灭，本自具足，本无动摇，能生万法」，这是他说二十个字，五祖就把衣钵传给他。这一开悟他变成什么样子？他变成了样样都通，没有一样不通。何以见得？他不认识字，没有学过经教，虽然在黄梅住了八个月，《坛经》里面记载得很清楚，这八个月的时间，他都在碓房舂米破柴。五祖老和尚给他一份现在讲的义工，这是他的本行，他是樵夫，所以舂米破柴是他的本行，你就干你习惯做的事情，做了八个月。黄梅的禅堂他没有进去过，讲堂也没有进去过，没有想到他开悟了。只有一个人知道，五祖忍和尚知道，这不是一个普通人，他是什么人？他是有一种本能理解的人。

本能理解的人是什么样子的？老实、听话、真干，是这么一个人。没有分别、没有执着、没有妄想、没有烦恼，这叫老实人。父母教他怎么做，老师怎么教他做，他真听话，他真的依教奉行，他是这样一个人。偶然在卖柴的时候听到一个人念《金刚经》，他听了几句很受感动，遇到殊胜的因缘，能到黄梅去亲近五祖。初见面的时候五祖问他：你到这个寺庙里来想要什么？他回答五祖说：我想要作佛。别人听了都

哈哈大笑，他要来作佛的，这样一个土头土脑的人他要来作佛。五祖听了心里有数，因为五祖看到他的本能，别人看不出来。为什么别人看不出来？别人粗心大意。五祖是明心见性的人，心地清净平等，跟《无量寿经》经题上说的一样，「清净平等觉」，觉心照见这个人。这都有道理的，不是没有原因的，心地清净的人就能看出来。所以人真的是有本能。

上古的人，人少，地大人少，人都老实，人没有什么欲望，只要每天吃饱穿暖就很欢喜，没有名闻利养这些诱惑，所以心多半是清净的。人心变了，趣向欲望，杂念纷纷，在中国也不过是两百年。外国比我们时间长，大概有四、五百年，在中国两百年。我们把人性失掉了，把本能理解这个本事丢掉了，所以信心没有了，仁义礼智信，信没有了。信没有了，上面全没有了，好比是五层大楼，信是第一层，最下面一层。所以这个东西没有了，仁没有了、义没有了、礼没有了、智没有了。这个没有变成什么？变成贪瞋痴慢疑。你看五常跟佛法一对照，五常的反面就是佛法讲的五毒，贪瞋痴慢疑。重要！不贪是仁，仁者爱人，自爱爱人，起贪心不自爱，损人不利己，何苦来呢？如果真的损人利己，这个事情菩萨也干、圣贤也干，损人不利己！眼前好像得到一点利了，死了以后到三途去，那哪里是利！义，讲义是决定不占别人便宜，想占别人的便宜那是不义。起心动念、言语造作如理如法，心平气和，有礼。中国人讲道德仁义礼，礼是道德的底限，礼没有，社会就乱了，今天社会上没有礼。智没有了，傲慢就生起来了，有智慧的人心平气和，谦卑恭敬。后面一个，信没有了，信没有了怀疑，对自己都不相信，对父母、对妻子、对儿女都没有信心，这个人活在世间多可怜。仁义礼智信全没有了，苦，人活在世间苦！这是我们现前的社会。所以你看到他造作的叫杀盗淫妄，醉生梦死。

我们这次访问罗马，在那边住四天，就听到街上商店里有抢劫的，到第三天警察才出来干涉，你说人不可怜？人被车碾死的时候，人的恻隐之心没有了。这是同修们他们告诉我发生的事情，我不看报纸，也不看电视，他们看到告诉我。这是现前的社会。所以我们说老实话，现在人真的比不上古人，古人心地清净，清净对外界就起感应的作用，感应道交。有预知的能力，这个在《念力的秘密》这份报告里面都说得很多、说得很详细。他们看这些事情不稀奇，是有理论根据的，不是迷信。所以古人几乎都相信宇宙有一个统一的能量场，这是现代的名词，在佛法里面讲自性。自性就是今天所说的统一能量场，真如、实相、法

性跟统一能量场、零点能量场都是相似的，只是我们佛门在中国传统文化跟现代科学说的名词不相同，事实是一桩事情。

这个能量像一张看不见的网一样。所以科学家的报告，用网做比喻，「无量之网」，用这个来做它的名词。把一切连结在一起，一切是什么？整个宇宙过去现在未来统统连在一起，不能分割，是一个整体，这跟大乘佛法讲的完全相同。现代念力科学已经证明，这些原始文化对于显灵、治疗、信仰全是有根据的，绝对不是迷信。非常可惜，这些事情我们相信在古时候有很多人都清楚，都能把这个道理说清楚、说明白，现在没人说了。我们怎么知道古人会把这些事情说明白？书里头有记载，大乘经里头很多，中国古书里头，像《易经》、《书经》，儒家的十三经、道家的经典，统统都有记载，古老的传统文化，包括宗教的经典。所以我们应该向这些文化学习，体认每个意念都是神圣的，因为它带有物理形式的力量。这个道理很深！

「现代科学与古代传统教我们怎样使用意念的力量。我们学会怎样以正面方式导引念力，将可能改善这世界每一方面。医学、治疗、教育，乃至我们与科技的互动，全都可能因我们对意识与世界之间的互动有更深入理解而受惠」。这门科学是新兴的科学，所以科学家称它作前卫科学，还没有让科学界完全肯定、承认它。现在学的人很多，实验的效果很卓著。如果我们真正肯定它，都认真来学习，对于整个世界会产生巨大的改变，能够帮助我们恢复信心，帮助我们端正心念，帮助我们改恶向善、改邪归正。念力就能控制物质，对我们自己本身来说，它能够治疗一切的疾病，无需要医药；对于我们居住的星球，它能够化解许多灾难，让这些灾变大幅度的减轻。所以他说可以改善这个世界每一方面，医学、治疗、教育乃至我们与科技的互动，全部可能因我们对意识与世界之间的互动有更深入的理解而受惠，惠是我们得到真实的利益。

「科学证据显示，如果一个人变得更和谐，念力的效果会更大，学习静心，集中自己的注意力，必须克服半信半疑的态度，心灵可以影响物理现实」。这句话重要！我们现在大多数人没做到，绝大多数的人都怀疑，真的，跟这里讲的，半信半疑。我们学圣贤的文化什么态度？半信半疑，我们学佛学了一辈子也是半信半疑。为什么？对佛家的道理没搞清楚，念这句阿弥陀佛求生极乐世界，有时候人会问，极乐世界真有可能吗？念阿弥陀佛真管用吗？功夫用得好像很得力，但是这些微细的疑念存在。为什么古人不疑？古人老实、厚道，老人告诉他，他就完全接

受，没有怀疑。古时候的教育，从小生下来你的父母、大人教给你的是信心，没有教你怀疑。所以人存心，人人是好人，事事是好事，不会怀疑一个人是坏人。现在这个社会不行了，现在的社会反过来了，不相信这个世界上有好人，时时刻刻得提防每个人都是坏人，这是社会动乱的根源，这个念头！相信人人是好人，事事是好事，这是社会安定、天下太平的根本因素。社会动乱跟世界和谐在一念之间，意念太重要了！

我们今天如何把自己变得和谐？科学家有证据，我们把自己变得和谐，我们的念力效果就更大。如果我们的心态是反常的，一般人讲心浮气躁，这是反常的，不是心平气和，而是心浮气躁，我们即使有好的意念效果也不大。如果我们的心态好，起心动念、言语造作都能守住古人的标准。古人的标准实际上很简单，只有十二个字，「孝悌忠信、礼义廉耻、仁爱和平」，就这十二个字，这十二个字就是中国文化的根基。我们有理由相信，这个根本的理念在中国至少也超过一万年。这是中国传统文化的根！中国只有文字才四千五百年，没有文字不能说它没有文化，他懂得孝顺父母、懂得尊敬长辈、懂得友爱兄弟、懂得与别人交往有信用，这就是文化。一个族群要互相尊敬、要互相关怀、要互相照顾、要互助合作，这些都是文化，不能说没有文字它就没有文化。所以文化在文字之先。

它到底怎么来的？它是性德，就是本善，它本来就有的，不需要人教的。如何保持它，如何发扬光大它，这是属于教育的问题，恰巧中国古人懂得教育。所以汤恩比都说，中国古人有教育的智慧、有教育的方法、有教育的经验。我们今天把古人的教育丢掉了，对老祖宗怀疑，所以灾难就现前，今天受这些果报。我们怎样救自己？很简单，把古人的东西找回来。古老的东西这是经典，金科玉律，永恒不变。真理，超越空间、超越时间，找回来，社会秩序就恢复，安定和平就落实。所以这个地方的字是非常坚定，必须克服半信半疑的态度，要真正相信心灵可以影响物理现实，就是物质环境，我们的起心动念可以影响物质环境。

「咒语，如佛教使用的唵、阿、吽、阿弥陀佛。一直练习，直到你自然而然就能够入定二十分钟或以上为止」。咒语通常是不解释的，你要诚信，不需要解释，解释怕你分心。这个东西它讲求的是专注，极端的专注，不能有一个杂念夹杂进去。所以不解释比解释好，你诚信不疑它就起作用。能不能解释？能，解释就变成常识、变成知识；不解释是真实智慧，照做就起作用。跟你解释，这三个字就是十善业道，唵是身

业，不杀、不盗、不淫，唵；阿是口业，不妄语、不两舌、不绮语、不恶口；吽是意业，不贪、不瞋、不痴。你看这三个字，常常被写在佛光的上面，特别是画的佛像，佛像上头有个圆光，圆光顶上有三个字，就是唵阿吽。多半是用梵文写的，也有用西藏文写的，用中文的写法也有，比较少，最多见的是梵文，唵阿吽三个字。这是什么？圆满，十善业。十善业一展开，在小乘三千法门，这还得了！在大乘菩萨展开八万四千细行，它是根本。八万四千细行再一展开就是无量无边无尽的法门，这三个字是无尽法门的总纲领。

阿弥陀佛佛号亦复如是，也是佛法里头的总纲领，总的题目。阿弥陀佛名号功德不可思议，念的人多，真正懂得的人不多。不懂得念它有什么好处，懂得，如果能够一切放下，那念它好处就更多。十方三世一切诸佛如来总名号就叫阿弥陀佛，西方极乐世界有一尊佛就是用总名号做他自己的名号，自己的名号就是一切佛的总号，总号就是他自己。这是表什么法？表遍法界虚空界是一个自体，一即一切，一切即一，圆满的融入，这是真的不是假的。这一句名号全收了，《大方广佛华严》在里面，《妙法莲华》也在里面，一切大乘经都在里面，宗门教下、显教密教、大乘小乘全在里头，世法出世间法都在里头，不可思议！念一句南无阿弥陀佛全念到了。世出世间一切法都在里头，那其它这些宗教在不在里头？当然在里头。所以名号功德不可思议。这些道理你要不把它搞清楚、搞明白，半信半疑的态度就不能克服；统统搞清楚、搞明白，半信半疑才能够断掉。所以我们的信心不够坚定，愿心不切怎么办？听经。现在我们大家在一起学习的《净土大经科注》，这个里头讲得清楚、讲得明白。不久之前我们讲完一部《净土大经解演义》，我们用了一千二百个小时讲圆满。这套光盘可以帮助大家断疑生信、破迷开悟，帮助你克服半信半疑的态度。你用真诚心去发愿念佛，执持名号，求生净土，你决定得生，生到西方极乐世界皆作阿惟越致菩萨。

今天我们讲到藕益大师《要解》里面一段话，祖师说的，不是平常人能说得出来的，「生到西方极乐世界，你的地位等于补处菩萨」。这还得了！补处是等觉。这个话也只有藕益大师能说出来，别人都未曾说过，只说阿惟越致菩萨。阿惟越致菩萨从哪里算起？《华严经》上是从初住到等觉，四十一个阶级都叫阿惟越致菩萨，那你是哪一个阶段的？藕益大师说最高阶段的，这还得了！他说的有没有道理？有道理，非常有道理。为什么？说到补处菩萨才真平等，符合经题里面所讲的「清静平等觉」，跟这句话相应。如果要是说只跟初住菩萨相等，二住菩萨相

等，那跟清净平等觉不相应。为什么？他还有高下，说跟补处平等，那真平等，没有高下。说得真好！实报土里面四十一位法身大士的待遇是跟等觉等齐的、平等的，方便有余土三辈九品当然也跟等觉平等，再下来看凡圣同居土，给诸位说，还是跟等觉平等。真平等！绝不是说凡圣同居土的阿惟越致只跟十住平等，方便有余土的只跟十回向平等，那就不平等，一定跟等觉才真平等，为什么？上头没有了。藕益大师能说得出来，我们平常没想到，我们学习这么多年也只想到四十一个阶级，跟他们平等。这四十一个阶级在华藏世界诸佛实报庄严土不平等，初住跟二住不一样，二住跟三住不一样，十住跟十行不一样，还是不平等。藕益大师这一句话就把我们这个疑问解决了，跟等觉平等，那就没话说了，真平等。这就是祖师毕竟是祖师，我们无法跟他相比。

咒语，我们念阿弥陀佛就是念咒语，我们念阿弥陀佛就是密行。怎么个念法？要一心专注，放下万缘，这是先决的条件，要放下万缘。我们的心所以定不下来，就是杂念太多。放下万缘，首先就放下欲望，这个难，六道众生哪一个没有欲望？没有欲望他就成佛了。欲望不能放下，六道就出不了，这一点我们必须提高警觉。六道怎么来的？佛在经典里面告诉我们，六道是从执着来的，有执着就有六道，对于世出世间一切法不再执着，六道就不见了，六道是假的不是真的。永嘉大师把它比喻成一场梦，比得好，「梦里明明有六趣，觉后空空无大千」，醒过来，大千世界没有了，就是六道没有了，所以它不是真的。六道醒过来到哪里去？到四圣法界去，梦醒了，四圣法界，声闻、缘觉、菩萨、佛，释迦牟尼佛的净土，六道是释迦牟尼佛的秽土，也是释迦牟尼佛的方便有余土，四圣法界。四圣也不是真的，还是一个梦。如果你能够把尘沙烦恼断了，无明破了一品，超越十法界，十法界不见了，这又是一场梦，梦醒了。醒了是什么境界？就是实报庄严土，一真法界现前，醒过来了。六道沦为梦中之梦，三恶道是梦中之梦再一个梦中梦，你说迷得多深！这是事实真相，不是佛说不出来。印度古老的婆罗门，他们对于六道轮回叫一清二楚，一丝毫不迷惑，但是他无法出离，他只是三善道、三恶道去轮回，他没有办法出离。只有释迦牟尼佛能把这个事实讲清楚、讲明白，六道到底是怎么回事，从哪来的，如何能够脱离六道、脱离十法界。回归到一真就接近自性，回归自性才是圆满成佛，不再搞这些把戏了。这是佛陀教育终极的目标，你本来是佛，你回归再成佛，佛对你的帮助就圆满了。

「高度的专注状态，专注于一的禅定冥想。它教人要一刹那一刹那

地清楚觉察到自己内外所发生的事」。这句话说得容易，做起来非常之难。什么叫一刹那一刹那？这个境界在大乘是什么境界？八地以上的境界。这个一刹那是一念，一念一念的清楚觉察。一念就是弥勒菩萨所说的，一秒钟有一千六百兆的念头，一秒钟一千六百兆，每一个念头里头你都清清楚楚觉察到自己内外所发生的事情。内是什么？阿赖耶，外面是宇宙。科学家能说得出这句话，实在不简单！这不是俗谛，这是真谛，这是法身菩萨的境界，六道凡夫哪有这个能力？十法界都做不到，十法界里头声闻、缘觉、菩萨、佛都做不到。这是多么深的禅定，在这个禅定里头心清净到极处，极其微细、极其短暂的一个波动现象他都清楚。

我们把它节录在此地，提醒我们念佛要高度专注，那佛号的力量就大。大到什么程度？声声佛号跟阿弥陀佛起感应道交的作用，也就是说，我们每一句佛号佛都听得很清楚。我们有这么大的能量，这个能量就是激光，现在讲用雷射，把我们的能量集中在一点，这一点就向着西方极乐世界、向着阿弥陀佛，跟阿弥陀佛就通了。现在人所谓热线，这热线就建立、就通了。这一通就不可思议，为什么？一通一切都通了，世出世间所有一切法全通了。我们这个世间，整个宇宙过去、现在、未来你都知道，这是高度专注的状态。我们反过来，我们今天心散乱的，我们的能量往外发泄，它不集中，它往四面八方去发射。科学家现在告诉我们，你能把它集中在一点，向着一个方向、一个目标，无事不办。佛也说，「制心一处，无事不办」，跟这个意思完全相同。制心一处就是把意念集中。

底下这一条，「消除你对某种结果的期望或追求」。这很重要，这是教我们从根本上放下，恢复你的清净心。惠能大师讲的，我们的清净心本自清净，本自清净就是一尘都不染。我们有期望，我们的心就动了，我们有追求，我们的心就染污、不清净，有希望就不平等。我们是在一个动的状态之下，不是静止的。「随时注意自己有没有执着于某些意见、观点、偏好而排斥其它想法」。这就造业！有执着就迷惑，有意见、有观点、有偏好，意造业，排斥其它的身口造业。造业，善业三善道，恶业三恶道，所以六道轮回是自己制造的。我们学佛学不好，念佛念不好，问题都在这一条。我们没有消除，我们没有放下，所以功夫总是不得力。学一辈子佛，造一辈子业。

说到这个地方，我们的道场悟梵法师往生了，前天往生了。我今天

看到她五月十五号写的忏悔书，以前我没有看到。这个忏悔书如果是真心写的，确实能消业障、能生净土。如果是真心写的，从五月十五到前天往生，都有忏悔的心，她的罪业就能消除，阿弥陀佛就能加持上。五月十五到前天是相当长的一个时间，如果这段时间她的烦恼习气还是在波动，她往生就有问题，因为我们知道烦恼习气是不容易伏住的。这个忏悔书，我们这里可以把它印出来放在柜台上，同学都可以拿去看看。我们把它念一遍，也就是帮助她忏悔，她往生了帮助她增高品位，她没有往生也能帮助她消除业障。忏悔的功德不可思议，《普贤行愿品》列入第四条。第一个是礼敬，第二个是赞叹，第三个是广修供养，第四个是忏除业障。六道众生哪一个没有业障？个个都有。我把她这个念一念：

「弟子悟梵至诚向诸佛菩萨、龙天护法、师父上人及一切诸大善知识、有缘众生至诚顶礼忏悔。弟子悟梵无量劫来情执深重、分别计较、坚固执着，不能放下」。这些都是我们平常看到的，她确实是这样的。「虽听闻佛法，时有忏悔，但总是业习深重，真诚心不够，辜负师父多年慈悲教诲。尤其得遇胜缘，能在师父身边，时时亲近学习，却因业习深重，时时刻刻受到外缘境界所转，自以为是，执着坚固，心量狭小，不能容忍，懵懂无知，不能认真力行师父、佛菩萨的慈悲教诲，有意无意之间，造作五逆十恶地狱重罪，更令众生对师父、佛菩萨的教诲退失信心」。有没有这个事情？真有。我知不知道？知道。能不能劝她？不能。为什么？不能接受。确实跟她自己讲的，她都认为她是对的。在僧团里面不能跟人相处，师兄弟当中只有一个跟她相处不错，悟庄法师。除悟庄之外，大概别人她都看不中。傲慢的心，有通灵的说，天天增长、年年增长。人一到傲慢就完了，孔子在《论语》里头说得好，「如有周公之才之美，使骄且吝，其余则不足观已」，就是假的。人有再好的德行，禁不起一个慢字，这是一般人最容易犯的。只要有这种心态，功德全完了，做再多的好事是福德，修了一点福德，没有功德。福德的果报在三善道，对你了生死出三界、求生净土都不得力，这是我们不能不知道的。古人有一句话说得好，一个人「学问深时意气平」，愈是有学问的人，愈是有德行的人，愈谦虚、愈慈悲，愈能够恒顺众生。你看不到一个傲慢的菩萨，你也看不到一个傲慢的阿罗汉，连须陀洹、斯陀含都知道谦虚。她讲的话是真的，确实有意无意，我看到这个，她明白了，她反省、觉察到了，造作五逆十恶地狱重罪。受她影响的人愈多，她的罪就愈重。影响什么？对佛法丧失信心，对净宗丧失信心，这个事情大了。

「所有曾被悟梵伤害过的有缘众生，悟梵在此深自忏悔，给他们曾经带来的重大伤害，对诸大护法善知识，悟梵也至诚忏悔。总是计较分别，感恩心不够」，实在讲，她没有感恩的心。「遇逢逆境甚至心存怨悔」，怨恨恼怒烦都生起来了。她不知道，我们在讲经常常讲，一切境界都是我们修行的道场。所以真正修行人，一定像善财童子一样，除自己之外，一切众生都是我的善知识、都是我的恩人。为什么？逆境、恶缘它来帮助我、来考验我，我还有没有怨恨？我还有没有执着？你不通过这个考验自己不知道。如果在逆境恶缘还有怨恨恼怒烦，自己的功夫全没有了。真正要忏悔，改过自新。如果是顺境善缘，容易生起什么？贪恋。也要禁得起顺境的考验，在里头不生贪恋，逆境里面不起怨恨，无论是什么境界心平气和，永远存一个感恩的心。遇到人毁谤我、羞辱我、陷害我，他对我好不好？对我好！他来考我，考我功夫，我真的心清净，不受他影响，没有丝毫怨恨心，我感恩他，我考试及格了。如果这个境界现前心里还有一点不平，也就是什么？我还不够，还不及格。修行人天天在受考验，六根接触六尘境界，不是顺境就是逆境，不是恶缘就是善缘，真修行人是在这上成就自己。所以一定要学善财，善财是什么心态？所有一切众生都是我的善知识、都是我的老师、都是佛菩萨在示现，为我做种种增上缘来考我，看我自己在这个境缘当中是不是守住清净平等觉。能够守住清净平等觉不动，我就打满分了，对于所有一切境缘能不生感恩的心吗？能不欢喜吗？这是修行真功夫，这叫真修行。忏悔文不是念的，念了没有用。天天在佛菩萨面前念忏悔文，境界现前还是起心动念，还是有七情五欲，不行！那不是真修，那是表面功夫，佛菩萨不要听你这个东西，佛菩萨要看你真正的起心动念、言语造作。这叫真忏悔，这叫真实功德。

我们再接着看，「对尊敬的师父上人，悟梵更深痛顶礼忏悔。悟梵不能掌握机缘，以学习落实经教为首要，而沉溺于烦恼情执、是非善恶，无法自拔」。这话都是她的真话，跟在我身边，如果一心来学经教，没有不成功的。我学佛的时候住在台中，跟李炳南老居士十年。我真干，我真学习，不但从经教，连日常生活他都是表演给我看，我向他学习，十年学成了。离开他之后，我的缘不在一处，在全世界，所以也就很辛苦，哪个地方邀请就到哪里去。我出去旅行就一个人，没有人陪同的，几十年如一日。我不要供养，请我的条件很简单，往返路费。我也不不要钱，你给我买车票、飞机票，到达那个地方吃住你们招待，我不收供养，所以很自在。很多地方都想找我，这么多年来跟世界各地结了法缘。一生没道场，居无定所。

香港回归，我从美国回来观礼。因为在一九七七年我第一次离开台湾，接受台湾之外的地方邀请就是香港，在香港住了四个月，讲了一部《楞严经》，三十多年前。以后每年到香港来讲经一个月，到美国去之后就中断了。香港回归特地回来看看，又遇到一些老听众、老朋友，大家看到我就问我：法师，你已经七年没有回来了。我说：有那么久吗？算了算，真的，七年。我说我不是不想回来讲经，没有人请我，我自己没法子来。于是这些老同修他们就发起邀请我，还是每个月来一次，讲五天，每个月都到香港来讲五天，也讲了不少年。最后这边有同修发心买下这个道场，我在这边住的时间就久了，现在我也拿到香港永久居留。

晚年我得表个法。在以往没住处，居无定所，现在可以在这里永久居留。我今年再有一个活动，这个月底我到澳洲去一趟，参加澳洲净宗学院十周年的庆典。同时，我把澳洲所有的职务统统移交，我都辞掉，以后什么都不干了，这个地方的头衔也辞掉，我专门讲经。我要表个法，表什么？一门深入，长时熏修。我还能活几年，我也不知道，我没有神通。专讲《无量寿经》，就是现在我们讲的《科注》，专讲《科注》，一年讲一遍，大概一遍需要一千二百到三百个小时。一年讲一遍，活一年就讲一遍，活十年就讲十遍，给大家做个榜样，一门深入，长时熏修，我们就成功了。不能学太多，不能学太杂，一切放下。佛在《金刚经》上教给我，我不说是佛讲经讲给别人听的，不是的，释迦牟尼佛所讲的经是为我一个人讲的，我全都收来了。悟梵不是的，我讲经是为别人讲的，不是为她讲的，她不接受。我在台中李老师讲经，我说老师讲经是为我一个人讲的，我全接受，我才能学到东西。如果说老师讲经都是为别人讲的，不是为我讲的，我一无所成，跟老师十年没用、一百年也没有用。为我一个人讲的，这个心多亲切，你才能感受得到。

我学佛六十年，讲经五十三年，不是感情用事，不是迷惑颠倒，现在世出世间法统统放下。佛在《金刚经》上说，「法尚应舍，何况非法」，那个法就是释迦牟尼佛四十九年所说的一切法，法尚应舍，非法是指世间法。世出世间法统统放下，我就是这一部经，讲到到最后往生，不再换题目了，一部《无量寿经》，一句阿弥陀佛。第一遍就是《大经解演义》，去年清明开讲，今年九月十八圆满，一千二百个小时。这次讲得很详细，把弥陀名号功德说出来了。真正能听懂，你就真的相信，真发愿，也真念佛，阿弥陀佛本愿威神才能够加持得上。你要

不是真信，没有诚敬心，加不上。圣贤之学跟现在科学不一样，科学第一个要求是你怀疑，圣贤第一个要求你是诚信，不能怀疑，怀疑什么都得不到。这是世出世间法不一样的地方，我们不能不知道。

梵师很难得，在病重的时候觉悟了，知道她错了，这个很难得。她要不知道错误，不知道悔改，她必定堕三途；知道错误，纵然不能往生，她是在善道。「悟梵在此仰求佛力加持」，佛是非常慈悲，只要真正肯认错，真正有改过的愿心，佛都会加持。「龙天护法、一切有缘众生，给悟梵机会」，真的我们能够同情她、原谅她。「若悟梵寿命若尽，愿能至心念佛，身无病苦，心不贪恋，回归赡养」，就是极乐世界。「若佛菩萨觉得悟梵还能众生做一些事情，仰求佛力加持，断除一切烦恼欲望，为佛法、为众生、为师父上人，尽自己的本分」，这是她的愿望。「佛云：情执深重，求出轮回，终不能得」，这佛经上说的，《楞严经》上讲的。「又云：爱不重不生娑婆」，底下还有一句话，祖师说的，「念不一不生净土」。「悟梵深知一切业习烦恼的根本，总在情执深重，仰求佛力加持，悟梵能身心洁净，一心念佛，尽快脱离病苦，与一切有缘众生共同念佛，往生西方，弘护正法，广报四恩。弟子悟梵顶礼忏悔。公元二〇一一年五月十五日」。

我们看到这篇东西很欢喜，只要一口气没断，真心忏悔，永不再造，着重在后头这句，永不再造，就能起感应道交的作用。如果继续再造，那就麻烦大了，必堕三途，这是肯定的。所以我们看到念力这一段，跟她一生的心行很相像。我们应当随时注意自己有没有执着、有没有分别、有没有意见，在佛法里教给我们，我们起心动念要注意自己有没有自私自利，因为自私自利是一切罪恶的根源。自私自利要放下，要学佛菩萨大公无私，念念为一切苦难众生，不要为自己。念念不能与一切人事物对立，这是放下边见；跟一切大众相处没有成见，就是此地讲的意见、观点、偏好，没有成见才能恒顺众生随喜功德，随喜里头成就功德。特别是排斥其它，这就造业，迷惑造业。造业一定有果报，跟一切众生结怨，冤冤相报，生生世世没完没了，那就太苦了。而跟众生结怨有时候自己不知道，为什么？有意无意，有意自己知道，无意当中所结的怨恨不知道。所以世出世间的圣贤教导我们，在日常生活当中待人接物要守礼，在佛法里面讲要持戒。儒家的礼是世法的标准，佛家的戒是世出世法的标准，五戒十善，起心动念、言语造作有没有守住这个底限，这比什么都重要。既然把极乐世界搞清楚、搞明白了，真正相信，真正发心求生净土，那就得老实念佛，世出世间一切法要统统放

下。想学，到极乐世界之后再学，现在学来不及了，现在必须一心念佛求生净土。要把握时间，要把握机会，时间跟机会决定不能错过。

下面这条，「即使你的对象是非人类或无生物，一样可以建立某种联系，不管对方是植物、动物还是无生物，要行使念力前，都应尽可能多认识它们」。佛法里面所说的境界比这个广大，这个地方所说的不外乎动物、植物、矿物。在佛法里面告诉我们，科学所说的不同维次的空间，就是佛法里面讲的不同法界。佛法将无量无边的法界归纳为十大类，称之为十法界，大乘教里面所缘的对象就是十法界依正庄严，就统统包括尽了。这个里头有天地鬼神、有诸佛刹土，娑婆世界释迦牟尼佛的教区有十法界。我们在《华严经》里面看到，「华藏世界品」是讲大宇宙，今天讲的宏观宇宙，「世界成就品」是讲世界的源起、万法的源起、生命的源起，我从哪里来的，这说到我们自身了。大学问，高等科学、高等哲学！今天科学跟哲学还没有能够彻底搞清楚，佛法讲清楚、讲明白了，等待科学家来证明。

所以在宏观宇宙，科学家的报告，说他们的观测只能看到全宇宙百分之十，还有百分之九十不见了。我们读过《华严经》我们知道，那百分之九十不见到哪里去了，他们不晓得，《华严经》里头说得很清楚，回归自性，回归自性找不到了。科学跟哲学都必须要有形相，它才能接触得到，现象不外乎三大类，物质现象、精神现象、自然现象。科学和哲学它都有对象，如果这三样统统都没有，科学哲学就没有办法，达不到。最高的境界，恰好这三种现象没有，自性不是物质现象、不是自然现象，也不是心理现象，所以科学哲学永远达不到。那怎么办？佛说得很好，「唯证方知」，你证得了你就知道。怎么证得？把妄想分别执着统统放下就证得了。妄想分别执着统统放下就成佛了，圆满的证得；只能放下执着，那是阿罗汉，六道没有了；再放下尘沙烦恼，破一品无明，四圣法界没有了，就是十法界都没有了，你证得菩萨果位；再向上，破一品无明就证一分法身，他就到诸佛实报庄严土去了，一真法界，十法界没有了。在一真法界要住三个阿僧祇劫，为什么？无始无明的习气自自然然的没有了，断干净了，这才证得最高的一个学位，妙觉如来。妙觉如来就回归自性，就不见了，再也找不到他了。他在不在？在，无处不在、无时不在，就是因为没有三种现象，科学跟哲学都探测不到。他真的存在，真有，灵明到极处。

所以方东美先生说，「大乘佛法是世界上哲学的最高峰」，当年他

老人家介绍给我，「释迦牟尼佛是世界上最伟大的哲学家」。我们通过六十年的学习，现在真的知道了，不但是大哲学家，他是大科学家。科学到哲学、到最后没有办法解决的问题，大乘经教里全有，了不起的一门大学问。我们有幸遇到，有幸遇到净宗，遇到大乘还不行，为什么？它太高了，我们的烦恼习气断不了，断不了就不能够证得大乘境界。可是遇到净宗法门那就不可思议，不需要断烦恼，也不需要消业障，这一句佛号念好了，业障自然没有了，烦恼自然消除了，往生西方极乐世界亲近阿弥陀佛稳稳当当，你看这还得了！所以我们必须要对不同空间维次的这些众生多认识，多了解它们，因为它们跟我们是一体的，永远不能分开的。我们起心动念它知道，它起心动念我们也知道，信息我们都收到了。收到了为什么不知道？因为我们有烦恼、有习气。如果我们烦恼习气断掉了，我们就能够随时接收到遍法界虚空界许多的信息。这都是事实真相。

最后一条，「培养慈悲，带着慈悲心发送的念力显然更有效力」。这是科学家告诉我们的。我们学佛的人不止慈悲，我们有清净心、有真诚心、有平等心、有慈悲心。所以这个慈悲再加上清净、平等、正觉、真诚，这个力量不可思议。我们用这种心，这是讲心态，连外国科学家都告诉我们端正心态，我们用真诚清净平等正觉慈悲，用这种心态，对着极乐世界，对着阿弥陀佛，这个念力多大！我们把我们求生净土的意念、念佛的功德，回向给极乐世界，回向给阿弥陀佛。科学来做证明，这不是假的。我们将我们的功德，修学的功德，用这种端正的心态回向给某一个生病的众生，我们给他祈福，希望他的身体能够早一天恢复健康，很有效果。不是菩提心不行，不带着慈悲心效果很差。真诚清净平等正觉慈悲，这是大菩提心，菩提心就是佛菩萨的心，是我们自己的真心，中国老祖宗、这些圣贤所讲的本善，本性本善就是这个意思。

这本书分量很大，我在里头节录了这一点点，跟同学们在一起分享，我相信对我们念佛，对我们求生净土的信念，也帮助我们对着眼前这些灾难，如何应对统统有帮助。所以我们把讲经的时间腾出来一点，给同学们来做这个分享，到这个地方就圆满了，非常感谢大家。